

三宮センター街BAL西側に
10月新規オープン

美容×健康=もちろん美味しい

#J Smoothies

#アサイーの進化系
#アロニアって知ってる?

アロニアボウルが日本初上陸!!

みなさん、アロニアって知っていますか？アサイーより栄養素のほとんどが優っているアロニア。そんなアサイーの上位互換なのに取り扱いが少ない理由は調理の難しさにあります。アロニアはペーストにすることが難しく、口当たりがまるやかなアロニアボウルを作ることが凄く難しいからなのです。試行錯誤を繰り返し、#J ハッシュタグジェイスムージーズでは店舗独自の調理方法で課題をクリア!!素人ではなかなかできないなめらかなアロニアペーストを作ること成功!!ポリフェノールと抗酸化作用がアサイーボウルより豊富で美容にも健康にも優れたアロニアボウルが完成しました。(¥1,200税込)

その他にも常時10種類以上のスムージーメニュー(¥550円税込~)やマラサドーナツ(¥500税込)・オリジナルパフェ(¥880税込)・チョコグreekヨーグルト(¥980税込)などがあります。



アロニアボウル (¥1,200税込)
※中身がわかりやすいように容器を入れ替えています



現在はバエる!?ハロウィンメニューも販売中!!10月31日まで!



メニューは可愛いイラストで内容がわかりやすくしています。



あおぞらスムージー ¥890 (税込) ゆうやけスムージー ¥890 (税込)



■三宮センター街のBAL西側 大きいビジョンとスクリーンPOSが目印

アロニアって何?

日本ではあまり聞き慣れないアロニア。北アメリカが原産の低木で、その果実は「アロニアベリー」と呼ばれています。アロニアベリーは、赤紫色の小さな果実で、その鮮やかな色が特徴です。この果実は、非常に高い栄養価を持ち、多くの健康効果が期待されています。アロニアベリーには、ビタミンC、ビタミンK、食物繊維、カリウム、鉄などが豊富に含まれていますが、特に注目すべきはその高い抗酸化作用です。ポリフェノールやアントシアニンが豊富に含まれており、体内の活性酸素を中和する働きがあります。

日本では岩手・北海道・新潟・長野など、比較的寒い地域で栽培されています。当店では国産の北海道産を使用しています!!

■栄養素比較 (1カップ 240ml)

アロニアベリー		アサイー	
カロリー	約50Kcal	カロリー	約70Kcal
炭水化物	12g	炭水化物	15g
食物繊維	4g	食物繊維	3g
ポリフェノール	63g	ポリフェノール	15g
ビタミンC	60%DV	ビタミンC	20%DV
ビタミンA	10%DV	ビタミンA	10%DV
カリウム	10%DV	カリウム	5%DV
鉄	10%DV	鉄	5%DV

※DV=Daily Value (標準栄養成分%)
一日2000カロリーを基準にした場合の、一回摂取基準量に含まれる栄養分の割合

貴社媒体での掲載のご検討をお願い申し上げます。ご不明な点がございましたらお気軽にお尋ね下さいませ

#J ハッシュタグジェイスムージーズ

兵庫県神戸市中央区三宮町3-6-11
JR元町駅から徒歩3分

営業時間 11:00~22:00

定休日無し

Google MAP



取材に関するお問い合わせ

090-6246-7654

MAIL: divafactory47@gmail.com

会社名: 株式会社神戸さんらく食品 #J ハッシュタグジェイスムージーズ
担当者: 酒井 達也