

京都 烏丸御池/丸太町から徒歩 3 分
完全個室型パーソナルトレーニングジム



Eclipse

Scientific Personal Gym

“科学的根拠に基づく実践” ゴールまでの最短距離

科学特化型パーソナルジム 🔍



丁寧なカウンセリング



完全個室型



豊富なフィードバック



レンタル用品・シャワーあり

科学 × 実践 であなたを
目的達成へと導きます！

詳細は裏面へ

科学 × 実践

個々人の身体特性をマイクロレベルで可視化、目的にフォーカスした科学的トレーニングを設計・処方



現役筋肉研究者（博士号）

各種データ収集やフィードバック、知見提供によりトレーニングを科学的に効率化しゴールを近づける

- ・3Dボディスキャン
- ・体組成計測
- ・超音波画像観察装置



全米S&C認定トレーナー（CSCS）

幅広い現場経験をもとに、目的に合わせたトレーニング種目や手法を選択し効率的にゴールへ導く

- ・トレーニング指導
- ・加圧サイクル®トレーニング
- ・VBT競技力向上
- ・栄養指導

個々人の身体特性を **広く 深く** “見える化”

STEP 1

3Dボディスキャンで体の外側から広く測定

- ・各部位の大きさや姿勢分析が可能
- ・3Dアバターで体をデジタル立体化



STEP 2

高精度体組成計により体の内側から広く測定

- ・大型体組成計に匹敵する高精度
- ・44種類のデータを26秒で測定

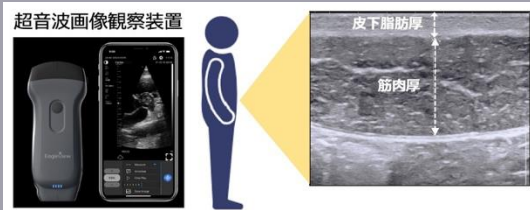


項目	測定項目	測定値
年齢	年齢	年齢
性別	性別	性別
身長	身長	身長
体重	体重	体重
体脂肪率	体脂肪率	体脂肪率
骨密度	骨密度	骨密度
骨ミネラル	骨ミネラル	骨ミネラル
骨カルシウム	骨カルシウム	骨カルシウム
骨マグネシウム	骨マグネシウム	骨マグネシウム
骨リン	骨リン	骨リン
骨カリウム	骨カリウム	骨カリウム
骨ナトリウム	骨ナトリウム	骨ナトリウム
骨鉄	骨鉄	骨鉄
骨亜鉛	骨亜鉛	骨亜鉛
骨銅	骨銅	骨銅
骨マンガン	骨マンガン	骨マンガン
骨セレン	骨セレン	骨セレン
骨ヨウ素	骨ヨウ素	骨ヨウ素
骨クロム	骨クロム	骨クロム
骨モリブデン	骨モリブデン	骨モリブデン
骨コバルト	骨コバルト	骨コバルト
骨ニッケル	骨ニッケル	骨ニッケル
骨バナジウム	骨バナジウム	骨バナジウム
骨スズ	骨スズ	骨スズ
骨鉛	骨鉛	骨鉛
骨ビスマス	骨ビスマス	骨ビスマス
骨アンチモン	骨アンチモン	骨アンチモン
骨タングステン	骨タングステン	骨タングステン
骨セレン	骨セレン	骨セレン
骨ヨウ素	骨ヨウ素	骨ヨウ素
骨クロム	骨クロム	骨クロム
骨モリブデン	骨モリブデン	骨モリブデン
骨コバルト	骨コバルト	骨コバルト
骨ニッケル	骨ニッケル	骨ニッケル
骨バナジウム	骨バナジウム	骨バナジウム
骨スズ	骨スズ	骨スズ
骨鉛	骨鉛	骨鉛
骨ビスマス	骨ビスマス	骨ビスマス
骨アンチモン	骨アンチモン	骨アンチモン
骨タングステン	骨タングステン	骨タングステン

STEP 3

超音波画像観察装置で体内局所を深く観察

- ・皮下脂肪・筋肉の厚さを詳細に観察
- ・研究者によるフィードバックシートあり



おそらく日本初

現在の状況やトレーニングの効果が随時確認可能！！

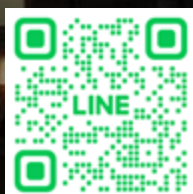
ACCESS & CONTACT

■住所

〒604-0854
京都市中京区二条通東洞院西入仁王門町3
千坂御所南ビル 2F

■お問い合わせ

E-Mail: s.shuto@spg-eclipse.com
LINE: @568weuaa
Instagram: @spg_eclipse



まずは体験&
ご相談から

(通常 体験¥5,500 登録料¥9,900)



QRコードからアクセス