

サ活・温活・フェムケアが同時に叶うタイパ美容、タイ発祥の伝統温熱療法 兵庫・芦屋のタイ古式マッサージ店がおひとり様専用ハーブスチームサウナ を11月17日(金)より導入。10種類のタイ産無農薬ハーブを使用

兵庫県芦屋市のタイ古式マッサージ店「ヒーリングアーツあまら」は、2023年11月17日(金)より、タイ伝統のテント型ハーブスチームサウナを導入します。10種類ものタイ産無農薬ハーブをふんだんに使用したスチームを全身に浴び、ハーブの香りと温熱効果で心身ともにリラックスできます。



ハーブスチームサウナとは、タイに古くから伝わる出産後の女性のためのケアのひとつです。現在では産後だけではなく、月経、妊活、更年期など、女性のライフステージに合わせた様々なケアとして用いられています。

首から下を覆うマントを着用し、下半身を中心とした頭以外の全身に蒸気を浴びて温める韓国のおよぎ蒸しと比べられることの多いハーブスチームサウナですが、違いはテントの中でハーブを煮出し、その中に入って全身に蒸気を浴びる点です。頭からつま先まで全身がハーブのスチームで蒸され、血行を促進します。当店のハーブはタイ王国チェンライ県産の無農薬のハーブを使用。安心安全なハーブスチーム浴を楽しんでいただけます。

ハーブスチームサウナのもう一つの特徴は、低温サウナに分類されるミスト状のサウナで、呼吸がしやすく過ごしやすい温度設定(40~50℃)です。低温でじっくりと時間をかけて温めますので、身体の芯からぽかぽかとし、体温調節をする汗腺からの汗だけでなく、老廃物を排出する皮脂腺からのさらさらとした汗が流れます。高温サウナやドライサウナが苦手な方でもハーブスチームサウナなら快適にお過ごしいただけます。低温でじんわりと温まるため副交感神経が優位になりリラックス効果、ハーブの効能で老廃物の排出を促すデトックス効果、筋肉疲労や胃腸の疲れの軽減、美肌効果などが期待できます。

テントはおひとり様用のスペースなので、他の人の目を気にすることなく、静かに瞑想したり、スマホや読書を楽しむこともできます。女性だけでなく男性にもおすすめです。

■ハーブスチームサウナ 30分 料金 (サウナ用サロン、紙ショーツ、タオル込、ハーブウォーター飲み放題)
都度払 1回: 3,960円(税込)
回数券 5回: 18,150円(税込) 1回あたり3,630円 3ヶ月有効
回数券 10回: 33,000円(税込) 1回あたり3,300円 6ヶ月有効
マッサージメニューと組み合わせの場合は1回 3,630円でご利用いただけます。
オプションでフェムケアに特化したハーブブレンドも可能です。(プラス440円)

タイ古式マッサージとチネイザン ヒーリングアーツあまら 詳細

住所: 兵庫県芦屋市大原町7-22 TEL: 0797-34-0418

営業時間: 10:00~20:00 月・火定休(祝日は営業し、翌日を休業します)

HP: <https://www.healingamala.com/>

お問い合わせ先 担当: 小林祐子 Email: mail@healingamala.com TEL: 080-5307-4481

私たちについて

私たちヒーリングアーツあまらはタイ古式マッサージとお腹のマッサージ（チネイザン）のサロンです。セラピストスクールも併設しており、夫婦で運営しています。

バックパッカーだった私は旅の途中で出会ったタイマッサージに惹かれ、タイ・バンコクのマッサージスクールに通い、帰国後、セラピストになりました。独立後、タイマッサージの講師を目指して、ティーチャートレーニングに参加。タイの北部、チェンマイのスクールに通い、そのスクールで夫と出会いました。彼もまた旅好きで、旅をしながら出来る仕事を探してティーチャートレーニングに参加していました。そんな私たちは、知り合って9か月で結婚、2017年に兵庫県芦屋市でサロン&スクールをオープン、2020年からはグランドニッコー淡路でも週末に施術を開始、現在に至ります。

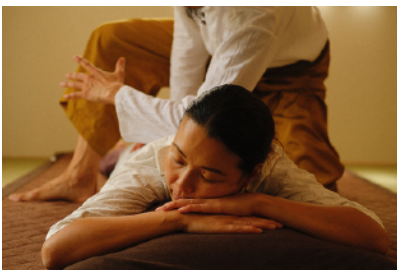


私たちの想い

私たちはタイマッサージを始めとする様々なボディワークを通じて、より良いやさしい世の中になることを目指しています。タイマッサージは二人でするヨガともいわれているように、受ける人もする人もお互いが、身体も心もゆるんでほっとして、やさしい気持ちになって、そしてそれが周りにも広がっていくことを願っています。

店名のあまらは超古代文字と称されるカタカムナ文字に当てはめると「生命を感じ受容する場」との意味があります。皆様が日常の忙しさから離れ、ご自身の身体を感じて心に気づいて本来の自分らしさを取り戻せる場でありたいと思っています。

サービスのご案内



■タイ古式マッサージ■

タイ独自のセンとよばれるエネルギーラインを、じんわりとした圧、心地よいゆらし、やさしいストレッチ等で刺激します。

60分	7,000円 (税込)
90分	10,000円 (税込)
120分	13,000円 (税込)



■チネイザン■

「気の内臓マッサージ」という意味の古代中国に伝わるタオの伝統療法。お腹を中心としたデトックストリートメントです。

60分	8,000円 (税込)
90分	11,000円 (税込)
120分	14,000円 (税込)



■トークセン■

北タイの伝統的なテクニックです。木槌を使い、コンコンコンという心地よい音と振動で身体の深層のコリをほどこきます。

60分	7,000円 (税込)
90分	10,000円 (税込)
120分	13,000円 (税込)