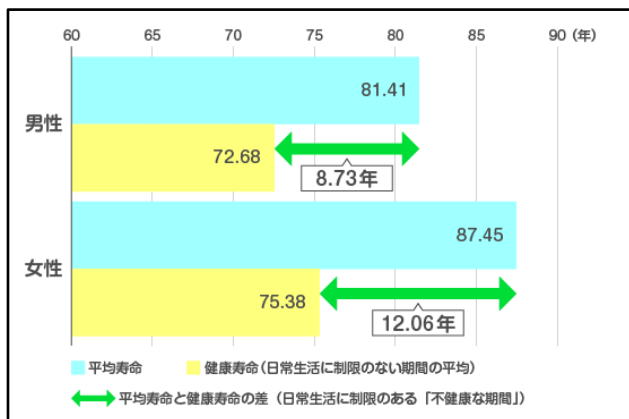


大阪初（※） 足専門の外科・整形外科が天満に誕生 「大阪Footクリニック」開院2カ月で1日100人診察、新規患者数500人超え ～通いやすさを重視し土曜や夕方以降も営業することに加え、 総合病院のような敷居の高さを取り払いつつ、診断・手術・アフターフォローまで一貫で対応～

大阪初（※）足専門の外科・整形外科として8月17日に天満に誕生した「大阪Footクリニック」（住所：大阪市北区池田町15-6、院長：林 宏治）は、開院2カ月で、新規患者数500人、一日平均100人を診察。「みなさまの足の悩み」を気軽に相談できるクリニックとして好評です。
※一般社団法人日本足の外科学会登録簿による



大阪初の足専門クリニックが誕生



平均寿命と健康寿命や約10年の差
(厚生省「平均寿命と健康寿命2019年」より引用)

■ 平均寿命が延びても、10年近く健康に過ごせない人がいる現状を変えたく開業

足の外科は、足の骨や関節、靭帯、筋肉などに生じたケガや病気を専門に扱う診療科です。厚生省のデータによると、平均寿命より健康寿命のほうが約10年短く、人生の終盤10年は健やかに生活することが難しいのが現状です。そして「要支援」となる原因の1位は関節疾患であり（※1）、足や膝などにトラブルを抱えることと、健康寿命の短さには密接な関係があると当院では考えております。上記のような課題を解決し、年をとっても関節に痛みがなく、健康に歩けるよう皆さまをサポートしたいという思いのもと、大阪Footクリニックは今年8月、誕生しました。足専門のクリニックとしては大阪では初めてとなります（※2）。開院2カ月で新規患者数は500人を超え、一日平均100人の患者を診察。福井、滋賀、和歌山、岡山など多方面からお見えになっており、「みなさまが普段どれだけ足に悩みを持っているか」を実感しています。

※1厚生労働省「国民生活基礎調査2022年」

※2一般社団法人日本足の外科学会登録簿による

■ 院長は「足」のエキスパート。土曜・夕方も開院し、「ちょっとした悩み」から柔軟に対応

院長の林は中学校から現在までサッカーを続けており、その中で足の怪我や痛みに悩まされることが度々ありました。この経験から「足の症状で悩む人を減らしたい」と思い、「足の外科」としてキャリアをスタートさせました。

大阪Footクリニックの特徴は大きく分けて3つ。一つ目は「足のかかりつけ医」として、ちょっとした悩みでも親身に寄り添って相談できる点です。総合病院は重症度の高い患者さまの診療機関であり、診療体制も土曜や夕方以降は対応しておらず、「少し痛むから相談したい」という方は躊躇してしまいがちです。しかし、足のトラブルの場合、軽度の症状が重症化することも多く、早期からの対応が求められます。当院は土曜や夕方以降も対応することで、「ちょっと気になる」程度の症状でも気軽に来ていただけます。2つ目は院長が「脊椎脊髄性疾患」「リウマチ性疾患」の専門医でもあること。足のトラブルは、足のケガや骨折など足単独で発生するものから、脊椎脊髄性疾患（背骨やその中を通る神経の病気）やリウマチ性疾患（手足の関節に炎症が起こり、痛みや腫れが生じる病気）など、足以外の場所で発生した病気が原因であることも多くあります。院長が上記2つの専門医であることから、全身の症状を総合的に判断し、患者さまひとりひとりの悩みの原因を考えていきます。3つ目は近隣の総合病院と連携していることから、院長自身が執刀できる点です。クリニックで手術が必要と判断された場合、近隣の総合病院に紹介されることがあります。当院の場合は、林が大手前と連携していることから診断・手術・アフターフォローまで一貫で対応可能です。

●取材に関するお問い合わせ●

大阪Footクリニック 担当：林 TEL：06-6351-5078 E-mail:osaka.footclinic@gmail.com

■当院で行えること

【保存療法】

理学療法
装具療法（※）
薬物療法
ブロック療法
対外衝撃波治療
物理療法

【手術療法】

足の疾患に関しては連携病院にて院長自身の執刀により対応させていただきます（手術枠に限りがあるため対応困難な場合があります）。
その他の部位の疾患に関してはご希望の医療機関に紹介させていただきます。

※装具療法について

荷重による足の崩れに対して、医師の処方のもとに義肢装具士が
治療用インソールをオーダーメイドにて作成しています。

■「大阪Footクリニック」詳細

院長：林 宏治
診療内容：足の外科 | 一般整形外科 | スポーツ整形外科 | リハビリテーション科
住所：大阪市北区池田町15-6
診療時間：9時30分～13時（土曜は9時～）、16時～19時
休診日：水曜日・土曜日の午後・日曜日・祝祭日
電話番号：06-6351-5078
H P：<https://osaka-foot-clinic.com/>

■院長プロフィール

略歴

1990年 大阪府立生野高等学校 卒業
1997年 奈良県立医科大学（医学部）卒業
奈良県立医科大学整形外科学教室 入局
奈良県立医科大学附属病院 臨床研修医
1998年 奈良県立奈良病院 臨床研修医
1999年 阪奈中央病院 整形外科医員
2005年 英国留学
(Musculoskeletal Biology and Sports Medicine Research,
School of Biosciences, Cardiff University)
2006年 奈良県立医科大学大学院医学研究科博士課程 修了
岡波総合病院 整形外科医長
2007年 大手前病院 リハビリテーションセンター長
2012年 奈良県立医科大学臨床准教授
2017年 奈良県立医科大学臨床教授
2018年 大手前病院 足の外科センター長
2020年 北海道コンサドーレ札幌チームドクター（継続中）
2023年 奈良クラブマッチドクター（継続中）



資格

医学博士
日本専門医機構認定 整形外科専門医
日本足の外科学会認定足の外科認定医
日本整形外科学会認定 スポーツ医
日本整形外科学会認定 運動器リハビリテーション医
日本整形外科学会認定 リウマチ医
日本整形外科学会認定 脊椎脊髄病医
日本スポーツ協会公認スポーツドクター
日本リハビリテーション医学会認定臨床医

所属学会

日本整形外科学会
日本足の外科学会（評議員）
日本スポーツ整形外科学会（代議員）
日本リハビリテーション医学会
奈良スポーツ医学研究会（世話人）
近畿足の外科研究会（世話人）

ぜひ、貴社媒体でお取り扱い頂きますようお願い申し上げます。ご不明な点はお気軽にお問合せ下さいませ。

●取材に関するお問い合わせ●

大阪Footクリニック 担当：林 TEL：06-6351-5078 E-mail：osaka.footclinic@gmail.com

■参考資料



1階リハビリテーション室



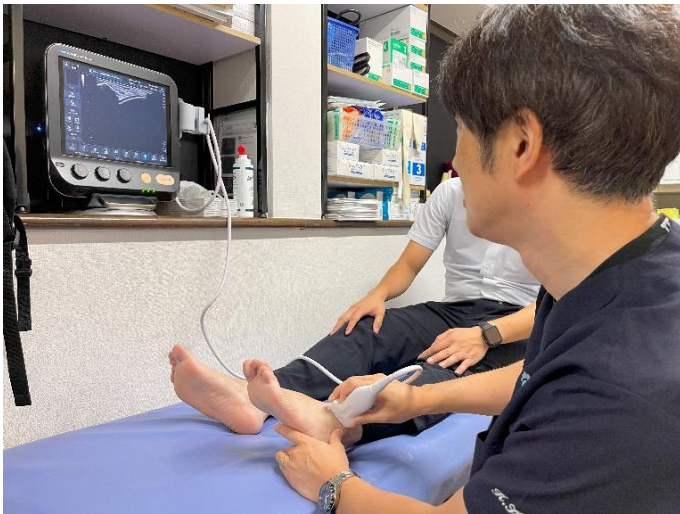
2階リハビリテーション室



レントゲン室



診察室



診察の様子

ぜひ、貴社媒体でお取り扱い頂きますようお願い申し上げます。ご不明な点はお気軽にお問合せ下さいませ。

●取材に関するお問い合わせ●

大阪Footクリニック 担当：林 TEL：06-6351-5078 E-mail:osaka.footclinic@gmail.com