

*Thé à base
de plantes médicinales*

花薬茶

フアヨウチヤ



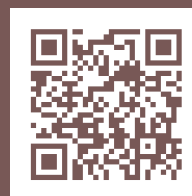
楊貴妃も愛した中国花茶を、美と健康にこだわる皆様へ



神戸元町・経絡デトックス&美養生エステサロン

リ・アージュ TEL 078-392-4676
FAX

神戸市中央区北長狭通4丁目9-26 西北神ビル 7B
11:00~20:30 (最終受付 19:00) / 不定休
liarge201810@gmail.com



業務用花薬茶ホームページ

中国福建省から直輸入「花薬茶 フアヨウチャ」

※天然花茶のため仕入れ状況により種類が変更になる場合がございます。



牡丹花茶 ボタン

根の樹皮部分は牡丹皮(ぼたんび)と称される生薬で、漢方では主に婦人病薬に配剤されています。生理の時など、女性に飲んでいただきたい花茶です。



百合花茶 ユリ

中国では「肺を潤し、精神を安定させる」と言われ、風邪の時に飲まれるお茶。ナッツのような香りと甘酸っぱい味わいで、神経を落ち着かせる癒しの効



金盞花茶 カレンデュラ

皮膚や粘膜の治癒力を高める効果があると言われ皮膚トラブルや胃炎などの症状を緩和。食べすぎた日の翌日にこのお茶でリセットしてみてください。



康乃馨花茶 カーネーション

新陳代謝を促進し、シワ改善や美白作用など女性に嬉しい効果のお茶。母の日や女性向けのギフトはもちろん、ご自分へのご褒美にもおすすめです。



胎菊花茶 タイギク

花が開く前の蕾のうちに摘み取った花茶。蕾には花粉が含まれており、より栄養価が高く高級品。特に眼精疲労や頭痛持ちの方におすすめです。



茉莉花茶 ジャスミン

葉ではなく花蕾を使った珍しい天然のジャスミン茶。自然の香りで癒し効果もあり、また脂肪を分解する酵素「リパーゼ」を活性化させダイエット効果も。



贡菊花茶 コンギク

貢菊は、花が開いてから摘み取る花茶で、香りが高いのが特徴です。自律神経のバランスを整え、癒しの効果も。また夏バテにも効果的。



芙蓉花茶 フヨウ

太陽をたっぷり浴びて育った福建省の花茶。免疫力を高め、抗酸化作用もあり、体のサビをとってくれる、美容と健康に最適なお茶です。



苹果花茶 リンゴ

林檎の花で作ったお茶。抗酸化作用の高い「アップルフェノール」が熟成リンゴの約10倍含まれると言われ、ニキビや美白、アンチエイジングにより効果◎



藍胡蝶花茶 バクフライピー

タイ王宮でも親しまれる高級茶。血流を促す「アントシアニン」が豊富で、アンチエイジング・眼精疲労・冷え性に効果的とされています。



薔薇花茶 バラ

古代ローマで生まれたバラは、クレオパトラが愛した花。生理痛やPMS障害更年期障害などにも有効の補気漢方薬。芳醇な香りで安眠効果も。



桃花茶 モモ

利尿・下剤効果があり代謝を促進するので、むくみや便秘にも効果的な桃の花茶。老廃物の排出も促すので、デトックス効果も高いです。

花薬茶の煎じ方

- 1 ガラスポットまたは急須に、各分量の花茶を入れ、お湯を注ぎ、1回目はすぐ捨てます。
- 2 80~90℃のお湯約150mlを入れ、約2~5分程度蒸らします。
- 3 色味が出たら、カップに注ぎお飲みください。1/3ほど残してお湯を足すと、1煎目と違う味の変化を楽しめます。



さらに美味しく飲むポイント

一度にたくさんお湯を注ぎすぎず、注いだ分はできるだけすぐにカップやジャグにうつすことがポイントです。また、小ぶりのカップで飲むと、より香りを楽しむことができます。



また、彩りとして、楊貴妃が毎日食べていたと言う美容フード「クコの実」を加えるのもオススメ。香りや味の邪魔をせず、ほんのりと甘みが変わります。

※妊娠中または授乳中の方、持病のある方はかかりつけの医師にご相談ください。
※飲み過ぎにご注意ください。 ※冷やさず温かいままの飲用をおすすめします。

