

【オミクロン株へ備える】兵庫からコロナフレイルを防ぐ！日本初のリハビリ支援システム 特許取得の全自動オンラインリハビリシステム「ひとりdeリハ」

3月末まで登録月無料提供し自宅でのリハビリを支援



リモット(株)(本社：東京都港区、代表取締役：生野達也)は、新型コロナ第6波に伴うコロナフレイルの予防を目的に、自宅でひとりのできるリハビリを支援する日本初の全自動オンラインリハビリ支援システム「ひとりdeリハ」を開発した。サービス開始する12月14日から来年3月31日まで登録月無料提供支援を行います。

【解決したい課題】

- ・世界中でオミクロン株拡大への備え急務
- ・閉じこもりの長期化でコロナフレイルのリスク
- ・自宅でひとりのできるリハビリわからない
- ・厚生労働省もフレイル対策に苦慮
- ・リハビリのオンライン化は進んでいない

【提供する無料サービス】

- ・デジタル庁で健康・医療・介護の政策
- ・特許取得の全自動リハビリ支援システム開発
- ・770本のリハビリ動画から体に応じて自動選定
- ・障害者が自宅でひとりのできるリハビリを支援
- ・2022年3月末まで登録月無料提供支援

新型コロナウイルスの新しい変異株、オミクロン株への警戒が世界中で強まっています。日本でも再び蔓延に転じるようなことあれば、最も心配なのが高齢者や障害のある方たちです。感染の怖さはもちろんですが、これまで長期間、自宅に閉じこもりがちになっていたことで、仮に感染を免れても、筋力や体力が著しく低下してしまう“コロナフレイル”の脅威にさらされているからです。フレイル対策にはリハビリが一番です。でも高齢者や障害のある方たちが、自宅で自分だけでリハビリに取り組むのは困難です。「どうやったよいかわからない」のが実情だからです。

デジタル庁は今、準公共分野である「健康」、「医療」、「介護」のデジタル化を進めています。それに歩調を合わせるように、リモット株式会社(本社：東京都港区、代表取締役：生野達也)は日本でこれまで進んでいなかったリハビリ分野のオンライン化に取り組み、日本初の全自動リハビリ支援システムを開発、特許(第6942932)を取得しました。

このプログラムの基になっているのは、専門家が監修・制作した770本のリハビリ動画です。最初にフロント画面から体の悩みの種類を選択すると、それに応じたりハビリメニューと動画が表示されます。動画を見ながら実践した後、選択した「リハビリ成果の実感の有無」に応じて次のリハビリ動画が自動に選定されます。この繰り返しによって傍らにリハビリの専門家がいなくても、ひとりで自宅でリハビリを行うことが可能となります。

本サービスは2021年12月14日に開始となりました。今回、コロナフレイルの予防支援のために、同日から2022年3月31日まで登録月無料で提供いたします。

リモット株式会社 兵庫支店 住所：兵庫県西宮市池田町9-7-305 電話：050-3390-0152

メール：info@re-motto.jp ホームページ：<https://www.re-motto.jp> <https://hitoride.uh-oh.jp/lp>

広報担当：生野達也 携帯：090-7127-3109

(プロフィール)

- ・代表取締役 生野達也 (いくのたつや)
- ・理学療法士、保健福祉学修士



近森リハビリテーション病院（高知県）や摂南総合病院（大阪府）といった病院にて、理学療法士として勤務しながら、イタリア（ヴェネト州）へのリハビリ研修や、県立広島大学大学院総合学術研究科を修了。

2013年公的介護保険外リハビリ 脳卒中専門リハビリ「動きのコツ研究所」を創設。「痛くなく、つらくなく、がんばらなくても動ける」独自のメソッドを提唱。脳卒中当事者がお互いに支え合い、一歩踏み出せるイベントを開催している。

40代～60代向けの麻痺患者を中心に、膝や腰、股関節の痛みのある人など、これまでに関わった患者数は、のべ3万名以上。

2007年から、理学療法士や作業療法士、柔道整復師をはじめとしたプロにもリハビリ研修を実施しており、指導人数は3000名に及ぶ。北海道出身、吉備国際大学保健科学部理学療法学科卒業。

- ・リモット株式会社 代表取締役(東京都港区)

事業内容：①西宮市内において公的介護保険外リハビリ施設を2店舗運営
2014年よりYouTubeチャンネルでリハビリ動画配信を開始
2020年6月4日現在、投稿動画570本、総再生回数は100万回にのぼる
②オンラインリハビリ事業

(イベント紹介)

- 脳卒中当事者会「未来へつなぐ会」：月1回開催
- 脳卒中当事者とリハビリ専門職で宿泊する「リハビリ合宿」：年1回開催
- 脳卒中者のリハビリ成果を表彰する「動きのコツ協会アワード」：年1回開催



(YouTubeチャンネル総再生回数100万回超) (脳卒中当事者会:未来へつなぐ会を毎月開催) (宿泊して当事者同士が教えあうリハビリ合宿を主催)

【出展】

- ・「オミクロン株 国内3例目の濃厚接触者 41人のうち21人が都内に」出展：NHK 2021年12月7日記事
<https://www3.nhk.or.jp/news/html/20211207/k10013379001000.html>
- ・「コロナフレイル～高齢者を襲う第二の禍～」出展：NHK政治マガジン2021年4月7日記事
<https://www.nhk.or.jp/politics/articles/feature/57292.html>
- ・「デジタル庁政策 準公共分野のデジタル化」出典：デジタル庁ホームページ
https://www.digital.go.jp/policies/posts/semi_public_sector