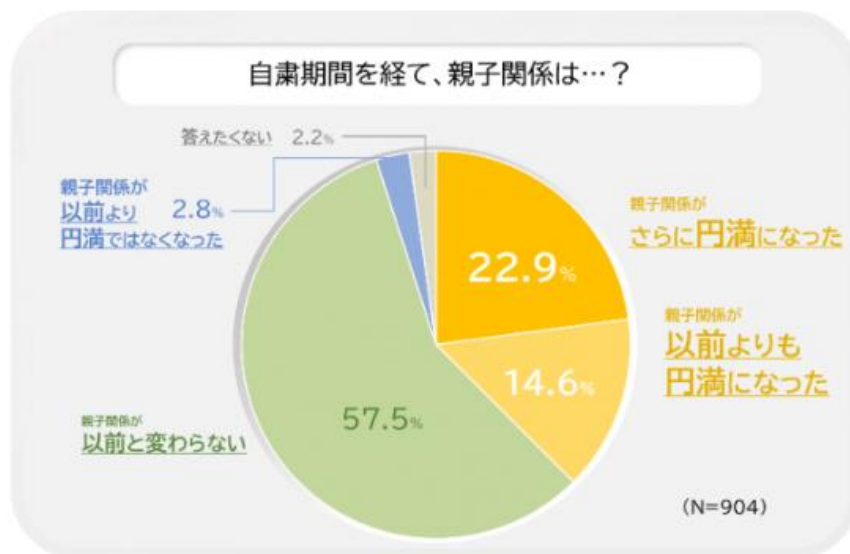


## 自粛期間でどこまで変わった？親子の絆

### 家族でスポーツのススメ

子が長ずるにしたがって、親と対話する時間は少なくなることは一般的ですが、コロナ禍で在宅時間が長くなり、親子が一緒に過ごす時間が増えているのではないのでしょうか。しかし、**親子で過ごすお家時間、本当に楽しく過ごせているのでしょうか？**

CCC MARKETING HOLDINGS 株式会社今年 7 月発表された調査結果より、親子関係については**以前と変わらないという答えが半分以上になりました。**



親子関係をさらに円満にするために、在宅時間を利用して一緒にスポーツしてはいかがでしょうか？  
おうちで簡単にできるスポーツを紹介します。

#### ①100 cm走

100cm (1m) を早く走り抜けるのではなく、いかに遅く走るかを競うスポーツです。集中力と体幹バランスが試される厳しいスポーツなのです。

#### ②フリンゴ

エプロン状のクロスをラケット代わりに、ボールをバウンドさせながらキャッチボールします。集中力のトレーニングをします。

### ③トランポリン

家でミニサイズのトランポリンを用意して、楽しく跳ねましょう。



**スポーツしながら、親子の距離を近づけて仲良くなりましょう！**



足裏から血行を良くする。

スポーツで疲れた身体を最高に気持ちよくメンテナンス。

Foot GroomerGran Sports フットグロマーグラン・スポーツ



Forest Green フォレストグリーン Stone White ストーンホワイト

スポーツ後の親子の疲れた足にぴったりのフットケアブラシはいかがでしょうか？  
スポーツする足をメンテナンスするために作られた商品です。

さっぱりとした洗い上がりがスポーツ後に気持ちいい！



<本リリースに関するお問い合わせ>

株式会社サンパック 広報 西河 夏

本社 〒564-0063 大阪府吹田市江坂町 1-17-14 江坂吉川ビル

(代) 06-6369-5681 (FAX) 06-6369-5688 (携) 090-8466-9208

工場 / 〒669-4342 兵庫県丹波市市島町矢代字唐根 361

E メール [nishikawa@sunpac.co.jp](mailto:nishikawa@sunpac.co.jp) 会社 HP <http://www.sunpac.co.jp>