

コロナで増えている在宅勤務。運動不足で溜まる脂肪とストレスを減らす！ 大阪の暗闇ボクシング『clubboxer なんば店』が 家で電気を消して行う「暗闇オンラインレッスン」を5/17から開始

clubfitness株式会社(本社：東京都港区、代表取締役：大山 達也) が運営する暗闇×音楽×ボクシングの3要素を組み合わせた大阪発の暗闇ボクシングスタジオ『clubboxer なんば店』(住所：大阪市中央区難波3-7-12 GP・GATE 6階)は2020年5月17日(日)から、自宅で暗闇を再現し、流行の音楽に合わせてレッスンを受けられる「暗闇オンラインレッスン」の配信を開始しました。



暗闇オンラインレッスンの様子

■在宅勤務で増える脂肪とストレスを減らせて一石二鳥！「スタジオさながらの暗闇ボクシング」を自宅で

新型コロナウイルスによって様々なフィットネスジムが休業対応をしており、当店も4月13日以降、大阪府の要請に応じて休業しています(6月1日から再開予定)。「自粛期間中でも自宅で運動がしたい」という利用者の声を受けて、暗闇ボクシングスタジオである当店では、この度「暗闇オンラインレッスン」を企画いたしました。店舗で実施するレッスンメニューをそのまま配信するのではなく、ご自宅でも店舗同様の運動効果が期待できるようにレッスンメニューもオンライン特化版に仕上げました。WEB会議ツール「Zoom」を使い、電気を消して受講していただくことで、ご自宅でもスタジオさながらの暗闇ボクシングを再現できます。シャドーボクシングを取り入れた動きで在宅勤務でたまる脂肪とストレスを減らせて一石二鳥です。

5月中の入会で、リリース特別価格 月額500円でオンラインレッスン受け放題に設定し、どなたでも受講しやすくしました。この機会に当店が提供する専門トレーナーによる本格的レッスンを体験していただき、健康を保っていただきたいと思います。

■レッスン概要

価格：月額500円(税別) ※リリース特別価格

時間：1回30分

実施時間：1日7回程度(スケジュールはホームページに記載)

内容：洋楽ロック、洋楽ヒップホップ、K-pop、Jpopなどの音楽を揃え、普段運動されない方も挑戦しやすいよう、難易度も3段階用意しています。

※事前の準備としてZoomアプリを導入していただく必要があります

【当店取材時にご用意できるもの】

- ・店舗スタッフインタビュー
- ・参加者のインタビュー
- ・写真提供
- ・暗闇オンラインレッスン体験取材

※上記は電話取材、写真、撮影動画提供なども可能です。

■『clubboxer なんば店』詳細

住所：大阪市中央区難波3-7-12 GP・GATE 6階

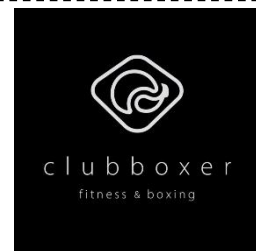
アクセス：大阪メトロ御堂筋線なんば駅11番出口より徒歩10秒

電話番号：06-6536-8688

営業時間：10時～23時(曜日によって変動する場合があります)

料金：税別4,800円～

H P：<https://clubboxer.com/>



是非、貴社媒体での掲載のご検討をお願い申し上げます。ご不明な点は、お問い合わせ下さい。

●取材に関するお問い合わせ●

clubfitness広報事務局 担当：八尾・田村 TEL：06-4708-3766 E-mail:pr@raple.co.jp

■会社概要



社 名：clubfitness株式会社
所 在 地：東京都港区六本木6-8-10 ステップ六本木5階
設 立：2019年4月18日
資 本 金：4,000 万円
事 業 内 容：フィットネスジム『clubboxer(クラブボクサー)』の企画、運営