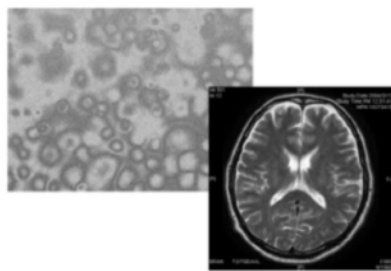


【新型コロナウイルス対応】脳卒中当事者と理学療法士が全国へむけて日本初の遠隔展開距離を超えて心をつなぐ**オンライン脳卒中当事者会支援**

脳卒中当事者の外出自粛による「コロナうつ」予防を目的に無料開催



脳卒中当事者の「コロナうつ」の危険性



脳卒中専門ピアカウンセラー土井畑京子



オンライン脳卒中当事者会の様子

脳卒中当事者である土井畑京子と（株）動きのコツジャパン（本社：兵庫県西宮市、代表取締役：生野達也）は、新型コロナウイルス感染症の影響により「感染が怖くて外出しないので、気分が落ち込む」という脳卒中当事者の「コロナうつ」予防を目的に、テレビ電話を使ったオンライン脳卒中当事者会という日本初の無料支援を行います。本支援は5月15日からスタートします。

【解決したい課題】

- ・脳卒中発症者の基礎疾患保有率**89.1%**
- ・新型コロナウイルス重症例の**72.2%**に基礎疾患
- ・脳卒中当事者の感染への不安による外出自粛
- ・感染対策で外来リハビリ中止
- ・**脳卒中当事者の「コロナうつ」の危険性**

【提供する無料サービス】

- ・**脳卒中当事者心のケアを行うピアカウンセラー土井畑京子（脳卒中当事者）がカンセリング技術を提供**
- ・リハビリ専門家である理学療法士のカウンセリング
- ・**テレビ電話で全国の脳卒中当事者をつなぎオンライン脳卒中当事者会を無料開催**

脳卒中者は、高血圧や糖尿病など何らかの基礎疾患を持っている人が多く、その確率は**89.1%**にも及びます。その中で、新型コロナウイルス感染重症例の**72.2%**に基礎疾患を有していることが明らかとなりました。脳卒中当事者の感染への不安は大きく、外出自粛にくわえ、人と触れ合うリハビリを自粛する方も出てきています。緊急事態宣言が続く中で、「感染が怖くて外出しないので、気分が落ち込む」という「コロナうつ」が今後、増加する危険性が危惧されています。

今回、脳卒中当事者の「コロナうつ」予防を目的に、脳卒中専門ピアカウンセラーとリハビリ専門家である理学療法士が共同で、オンライン脳卒中当事者会を無料開催します。スマートフォンやパソコンによるテレビ電話を用いて、日本全国の脳卒中当事者の心をつなぐ、日本初の支援を開始します。自身が脳卒中当事者であり脳卒中専門ピアカウンセラーの土井畑京子と、（株）動きのコツジャパンが共同ではじめます。

日本全国の脳卒中当事者をテレビ電話でつなぎ、集団カウンセリングを無料実施します。脳卒中当事者同士が集まるだけでは、つつい暗い話題となってしまう「コロナうつ」を助長する危険性もあります。そこで、ピアカウンセリングの技術を取り入れることで、前向きな気持ちになれる配慮を行います。必要に応じてリハビリ専門家である理学療法士によるカウンセリングも実施します。なお、本企画は、2020年5月15日~2020年6月30日まで無料支援を行います。

(株)動きのコツジャパン 取材担当：生野達也 電話：**050-3390-0152**

兵庫県西宮市池田町9-7フレンテ西館305 メール：info@ugoki-no-kotsu.com

ホームページ：<https://ugoki-no-kotsu.com>

(プロフィール)



- ・土井畑京子 (どいはたきょうこ)
- ・脳卒中専門ピアカウンセラー

脳出血発症19年目の当事者。退院後、塞ぎ込みがちな日々だったが、脳卒中当事者同士で笑顔になれる「ピアカウンセリング」に出会ったことで、2年間の引きこもり生活を脱出。自身もピアカウンセラーを目指す。現在は、脳卒中専門ピアカウンセラーとして大阪府内でカウンセリング支援を行っている。



- ・代表取締役 生野達也 (いくのたつや)
- ・理学療法士、保健福祉学修士

2013年公的介護保険外リハビリ 脳卒中専門リハビリ「動きのコツ研究所」を創設。「痛くなく、つらくなく、がんばらなくても動ける」独自のメソッドを提唱。脳卒中当事者がお互いに支え合い、一歩踏み出せるイベントを開催している。

- ・株式会社 動きのコツジャパン 代表取締役(兵庫県西宮市)

事業内容：西宮市内において公的介護保険外リハビリ施設を2店舗運営

2014年よりYouTubeチャンネルでリハビリ動画配信を開始

2019年9月10日現在、投稿動画570本、総再生回数は100万回にのぼる

- ・一般社団法人 動きのコツ協会 代表理事 (東京都港区)

事業内容：理学療法士や作業療法士、看護師などを対象とした教育・研修

(イベント紹介)

- 脳卒中当事者会「未来へつなぐ会」：月1回開催
- 脳卒中当事者とリハビリ専門職で宿泊する「リハビリ合宿」：年1回開催
- 脳卒中者のリハビリ成果を表彰する「動きのコツ協会アワード」：年1回開催



(YouTubeチャンネル総再生回数100万回超) (脳卒中当事者会:未来へつなぐ会を毎月開催) (宿泊して当事者同士が教えあうリハビリ合宿を主催)

【出展】

- ・「重症例では基礎疾患を有する割合が72.2%」 出展：日本内科学会HPへ掲載論文
https://www.naika.or.jp/jsim_wp/wp-content/uploads/2020/02/Novel-coronavirus-COVID-19-disease.pdf
- ・「脳卒中発症者の89.1%に何らかの基礎疾患」 出展：島根県保険環境科学研究所
https://www1.pref.shimane.lg.jp/medical/kenko/kan/iizumo_hoken/nousocchuu.data/H23houkokusho.pdf
- ・「うつ病の発症 コロナ収束後こそ注意すべき訊」 東洋経済online(2020/4/14)
<https://toyokeizai.net/articles/-/343613>