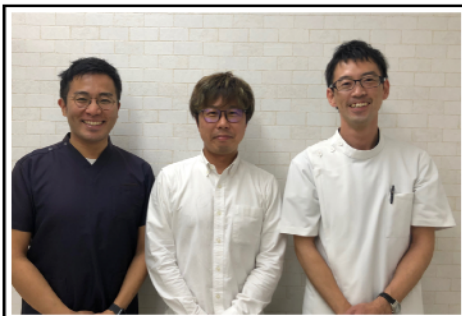


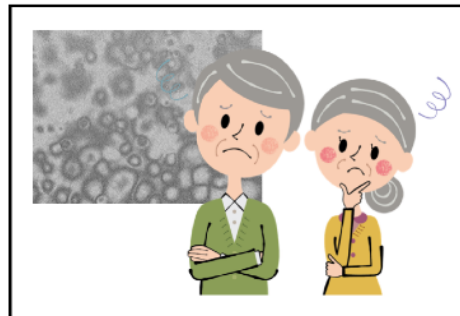
【新型コロナウイルス対応】西宮市内の3つの施設が連携して幅広い利用者を支援

脳卒中・認知症・高齢者が自宅でできる「リハビリDVD支援」

リハビリ中止や外出自粛で自宅から出られない方に対して、体力低下予防目的に無料支援



3施設の代表(生野、蔵田、西)



認知症の進行や心身の活力低下の懸念



脳卒中・認知症・高齢者向けリハビリDVD

西宮市内でリハビリ施設やデイサービスを運営する(株)動きのコツジャパン(代表取締役:生野達也)と(株)B-フィクス(代表取締役:蔵田将広)と(株)Sanctity(代表取締役:津崎武志)は、新型コロナウイルス感染拡大の影響を鑑み、「感染が怖くてリハビリを休んでいる」という脳卒中・認知症・高齢者の筋力・体力低下予防を目的に、自宅でできるリハビリ動画を収録したDVDの無料提供を4月30日からスタートします。

【解決したい課題】

- ・新型コロナウイルス高齢者の致死率14.8%
- ・西宮市内のデイサービスの臨時休業延長
- ・面会制限で認知症が進む不安広がる
- ・高齢者の閉じこもりで心身の活力低下の懸念
- ・75歳以上のインターネット未使用率70.6%
- ・施設内や自宅でできるリハビリがわからない

【提供する無料サービス】

- ・西宮市内の3つの施設が連携して開発
- ・インターネットが使えない脳卒中・認知症・高齢者のために自宅でできるリハビリ動画DVDとして開発
- ・西宮ケアマネージャー協会と西宮通所サービス連絡会へリハビリ動画DVD1800枚を寄付
- ・4月30日から市内370箇所の介護施設へ無料配布

新型コロナウイルスにおける致死率が14.8%と高い高齢者では、特に感染に対する不安が広がっています。感染予防を目的に外出自粛にくわえ、人と触れ合う介護保険でのリハビリを自粛する方も出てきています。面会制限や閉じこもりが今後続くことによって、認知症の進行や、心身の活力低下が懸念されています。

(株)動きのコツジャパンは、3月12日から脳卒中者を対象としてYouTubeをつかったリハビリ動画支援を行っています。しかし、75歳以上のインターネット未使用率は70.6%と高く「インターネットが使えないのでYouTubeが見れない」という声が寄せられました。また、脳卒中者のみならず認知症をもつ方や、高齢者からも「施設内や自宅でできるリハビリがわからない」という声が寄せられました。

今回、西宮市内でリハビリ施設やデイサービスを運営する(株)動きのコツジャパン(代表取締役:生野達也)と(株)B-フィクス(代表取締役:蔵田将広)と(株)Sanctity(代表取締役:津崎武志)が連携して、脳卒中・認知症・高齢者が自宅でできるリハビリ動画を開発しました。武庫川女子大学 音楽学部と兵庫県音楽療法士の高田睦が音源協力、future-Design中坂昌行が映像協力を行いました。外出自粛をしていて、インターネットが使えない方のためにDVDとして開発。西宮ケアマネージャー協会と西宮通所サービス連絡会へ1800枚を寄付しました。4月30日から西宮市内370箇所の介護施設やケアマネージャー事務所へ無料配布を行います。施設での使用及び、ケアマネージャーから該当者へ配布することで筋力・体力低下の予防を図ります。

(株)動きのコツジャパン (株)B-フィクス (株)Sanctity 取材担当:生野達也

電話: 050-3390-0152 兵庫県西宮市池田町9-7フレンテ西館305 メール: info@ugoki-no-kotsu.com

ホームページ: <https://ugoki-no-kotsu.com> <https://marineday.jimdofree.com> <http://www.kaedean.com>

(プロフィール)



- ・ 生野達也 (いくのたつや)
- ・ 理学療法士、保健福祉学修士
- ・ 株式会社 動きのコツジャパン 代表取締役(兵庫県西宮市)
事業内容：西宮市内において脳卒中専門の保険外リハビリ施設を2店舗運営
2014年よりYouTubeチャンネルでリハビリ動画配信を開始
2019年9月10日現在、投稿動画570本、総再生回数は100万回にのぼる



- ・ 蔵田将広 (くらたまさひろ)
- ・ 株式会社B-フィクス 代表取締役 (兵庫県西宮市)
事業内容：西宮市内において食事と音楽に特化したデイサービス (マリンデイ西宮) を運営。グランドピアノによる演奏と海の見えるロケーションで、ゆったりした食事を通じた認知症のケアに力を入れている



- ・ 西秀和 (にしひでかず)
- ・ 楓庵訪問看護・リハビリステーション 課長補佐 理学療法士
- ・ 株式会社Sanctity (兵庫県西宮市)
事業内容：西宮市内における訪問看護・リハビリステーション・デイサービスを3店舗運営介護保険では対応できない悩みを解決することを目的とした、便利屋と不動産事業も運営

○音源協力：武庫川女子大学 音楽学部、兵庫県音楽療法士 高田睦

○ドローン映像提供 future-Design. 中阪 昌行 (ドローンコンシェルジュ)

(新型コロナウイルス関連支援)

- ・ 脳卒中患者が自宅のできる「リハビリ動画支援」 <https://www.prdesse.com/posts/view/18127>

【出展】

- ・ 「新型コロナウイルス感染量の致死率」 出展：新型コロナウイルス感染症診療の手引き <https://www.mhlw.go.jp/content/000609467.pdf>
- ・ 「西宮市のデイサービス臨時休業延長」 出展：Tryus Hp <http://tryus.jp/news/detail01.html>
- ・ 「兵庫医科大学病院面会制限」 出展：病院HP <https://www.hosp.hyo-med.ac.jp/news/detail/335>
- ・ 「面会制限で認知症が進む不安」 出展：高知新聞記事 <https://www.kochinews.co.jp/article/354213/>
- ・ 「高齢者の閉じこもりで心身の活力低下の懸念」 出展：西日本新聞記事(2020.3.24) <https://www.nishinippon.co.jp/item/n/594418/>
- ・ 「75歳以上のインターネット未使用率70.6%」 出展：情報通信研究機構 http://barrierfree.nict.go.jp/relate/statistics/elder_net.html