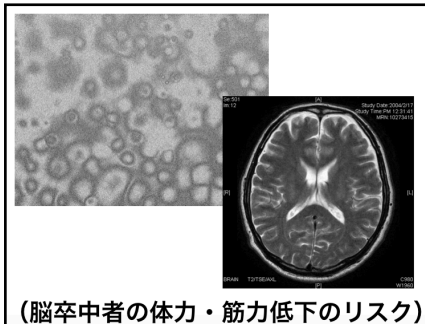


【新型コロナウイルス対応】 兵庫県西宮市の理学療法士が全国へむけて遠隔展開  
脳卒中患者が自宅でできる「リハビリ動画支援」

550本以上のリハビリ動画で一人一人にあったメニューを無料提供



(株)動きのコツジャパン (本社：兵庫県西宮市、代表取締役：生野達也) と (株)動きのコツLife (本社：東京都港区、代表取締役：生野達也) は、新型コロナウイルス感染拡大の影響を鑑み、「感染が怖くてリハビリを休んでいる」という脳卒中患者の筋力・体力低下予防を目的に、自宅でできるセミオーダーのリハビリ動画メニューの無料提供を3月12日からスタートします。

【解決したい課題】

- ・脳卒中発症者の基礎疾患保有率89.1%
- ・新型コロナウイルス重症例の72.2%に基礎疾患
- ・デイサービスへ休業要請。リハビリ機会減少
- ・脳卒中患者の感染への不安増大
- ・自宅でできるリハビリ方法がわからない
- ・外出やリハビリ自粛で筋力・体力低下リスク

【提供する無料サービス】

- ・リハビリ専門家である理学療法士が電話相談 (悩みの共有・カウンセリング、個別の状態把握)
- ・自社で公開している550本のリハビリ動画から一人ひとりに適した動画を選定
- ・動画の種類や順番を整理し、自宅でできるリハビリ動画メニューとしてメールで通知

脳卒中発症者では高血圧や糖尿病など何らかの基礎疾患を持っている人が多く、その確率は89.1%にも及びます。その中で、新型コロナウイルス感染重症例の72.2%に基礎疾患を有していることが明らかとなりました。愛知ではデイサービス126施設へ休業要請が発表され、リハビリ機会減少の拡大が懸念されています。

脳卒中患者自身も感染への不安が大きく、外出自粛にくわえ、人と触れ合う介護保険でのリハビリを自粛する方も出てきています。「感染が怖くてリハビリを休んでいる」という脳卒中患者が、自宅でリハビリに取り組む場合、「自宅で一人でできるリハビリ方法がわからない」という問題が生じます。その結果、筋力や体力が低下してしまう危険性が危惧されています。

今回、外出自粛をしている脳卒中患者の筋力や体力低下の予防を目的に、脳卒中患者からの電話相談を通して、リハビリ専門家である理学療法士が一人ひとりに適した「自宅で一人でできるリハビリ方法」を動画で無料提供する支援を(株)動きのコツジャパンと(株)動きのコツLifeが共同ではじめます。

まず電話相談によって、体の動きにくさの悩みを聴取し、個別の状態把握を行います。そして、自社が運営する脳卒中専門リハビリ動画チャンネル (youtube) で公開している550本の動画から、一人ひとりに適した動画の種類や順番を整理し、自宅でできるリハビリ動画メニューとしてメールで無償提供します。なお、本企画は、2020年3月12日~2020年4月12日までの期間限定で実施いたします。

(株)動きのコツジャパン (株)動きのコツLife 取材担当：生野達也 電話：050-3390-0152

兵庫県西宮市池田町9-7フレンテ西館305 電話：050-7127-3109 メール：info@ugoki-no-kotsu.com

ホームページ：https://ugoki-no-kotsu.com <http://ugokinokotsu-life.com>

## (プロフィール)

- ・代表取締役 生野達也 (いくのたつや)
- ・理学療法士、保健福祉学修士



近森リハビリテーション病院 (高知県) や摂南総合病院 (大阪府) といった病院にて、理学療法士として勤務しながら、イタリアへのリハビリ研修や県立広島大学大学院総合学術研究科を修了。

2013年公的介護保険外リハビリ 脳卒中専門リハビリ「動きのコツ研究所」を創設。「痛くなく、つらくなく、がんばらなくても動ける」独自のメソッドを提唱。脳卒中当事者がお互いに支え合い、一歩踏み出せるイベントを開催している。

40代～60代向けの麻痺患者を中心に、膝や腰、股関節の痛みのある人など、これまでに関わった患者数は、のべ3万名以上。

2007年から、理学療法士や作業療法士、柔道整復師をはじめとしたプロにもリハビリ研修を実施しており、指導人数は3000名に及ぶ。北海道出身、吉備国際大学保健科学部理学療法学科卒業。

- ・株式会社 動きのコツジャパン 代表取締役(兵庫県西宮市)

事業内容：西宮市内において公的介護保険外リハビリ施設を2店舗運営

2014年よりYouTubeチャンネルでリハビリ動画配信を開始

2019年9月10日現在、投稿動画570本、総再生回数は100万回にのぼる

- ・一般社団法人 動きのコツ協会 代表理事 (東京都港区)

事業内容：理学療法士や作業療法士、看護師などを対象とした教育・研修

## (イベント紹介)

○脳卒中当事者会「未来へつなぐ会」：月1回開催

○脳卒中当事者とリハビリ専門職で宿泊する「リハビリ合宿」：年1回開催



脳梗塞リハビリ！反強腰にならずに歩くコツ



(YouTubeチャンネル総再生回数100万回超) (脳卒中当事者会:未来へつなぐ会を毎月開催) (宿泊して当事者同士が教えあうリハビリ合宿を主催)

## 【出展】

- ・「重症例では基礎疾患を有する割合が72.2%」 出展：日本内科学会HPへ掲載論文  
[https://www.naika.or.jp/jsim\\_wp/wp-content/uploads/2020/02/Novel-coronavirus-COVID-19-disease.pdf](https://www.naika.or.jp/jsim_wp/wp-content/uploads/2020/02/Novel-coronavirus-COVID-19-disease.pdf)
- ・「脳卒中発症者の89.1%に何らかの基礎疾患」 出展：島根県保険環境科学研究所  
[https://www1.pref.shimane.lg.jp/medical/kenko/kanan/izumo\\_hoken/nousocchuu.data/H23houkokusho.pdf](https://www1.pref.shimane.lg.jp/medical/kenko/kanan/izumo_hoken/nousocchuu.data/H23houkokusho.pdf)
- ・「愛知でデイサービス126施設へ休業要請」 出典：読売新聞(2020年3月6日)  
<https://www.yomiuri.co.jp/national/20200306-OYT1T50246/>