

ボクササイズxDJx僧侶が融合した“Neo(ネオ)坐禅”で脳内をクリアにし、エクストリーム出社！ 大阪発暗闇ボクシング『clubboxer なんば店』が3月9日（月） ビジネスパーソンの朝を応援する業界初の坐禅プログラムを開始

■ ■メディア体験会 3月4日（水）9時～10時（受付開始8時30分～） ■ ■

clubfitness株式会社(本社：東京都港区、代表取締役：大山 達也) が運営する暗闇×音楽×ボクシングの3要素を組み合わせた『clubboxer なんば店』(住所：大阪市中央区難波3-7-12 GP・GATE 6階)は2020年3月9日（月）から、高野山真言宗の僧侶と協同し、ミナミのビジネスパーソンを応援する『Neo(ネオ)坐禅』を開始します。

■ 現役DJ僧侶が開発した「テクノ坐禅」で精神統一！ミナミで活動するビジネスパーソンを朝から応援します！

『Neo坐禅』は従来の坐禅に環境音やお経などを組み合わせた、音を使う新しい形の坐禅です。当店で提供する1レッスンの長さが坐禅に要する時間（約30分）と近かったこと、程よい固さのマットで体が疲れにくく、施設の薄暗さも精神統一する上で親和性があると考え、今回の企画に至りました。パフォーマーには現役DJでありながら真言宗の僧侶として活動する「Energy Dai」を起用。当店のクラブハウスのような音響・照明設備を生かし、オリジナルDJリミックスを聴きながら暗闇の中で坐禅を組み、序盤は青色、終盤には赤色の照明を使うことで「落ち着き」から「目覚め」に切り替える“新感覚”のプログラムです。ストレス社会で戦う皆さまの頭を「無」の状態へと導き、今日一日を頑張る人をクリアな気持ちにして送り出します。

当店としましては汗を一切かかないプログラムを取り入れることにより敷居を低くし、「暗闇フィットネスはキツイ」「意識高い系が行くお店」と思われる方に雰囲気だけでも味わっていただけたらと考えております。



青色の照明でまずは気持ちを落ち着かせます

■ 『Neo(ネオ)坐禅』詳細

開始日：2020年3月9日（月）、以降毎週月曜開催（第5月曜除く）
時間：午前7時10分～7時45分（入場開始7時～）
価格：無料
定員：30人（定員数に到達次第受付終了となります）
内容：鐘の音からスタートし、環境音などを流したり、お経を再生したりなどリアルタイムで僧侶がDJを兼ねます。
※内容は今後変更になる可能性があります



照明を赤くし、体を目覚めさせます

■ 僧侶プロフィール



名前：Energy Dai
生年：1978年
出身：大阪

1996年よりDJとして活動し、イギリス、オランダ、オーストラリア、ロシアなど世界各地の有名DJイベントに多数参加。2016年からDJスクール「IDPS大阪校」の主任講師として指導する傍ら、高野山で修業を積み、2019年に得度式を経て真言宗の僧侶に。

URL：<https://www.idpsorg.com/about/osaka> (IDPS大阪校)

■ 『clubboxer なんば店』詳細

住所：大阪市中央区難波3-7-12 GP・GATE 6階
アクセス：大阪メトロ御堂筋線なんば駅11番出口より徒歩10秒
電話番号：06-6536-8688
営業時間：10時～23時（曜日によって変動する場合があります）
料金：税別4,800円～
HP：<https://clubboxer.com/>



●取材に関するお問い合わせ●

clubfitness株式会社 広報事務局 担当：八尾・田村 TEL：06-4708-3766 E-mail:pr@raple.co.jp

■会社概要



社 名：clubfitness株式会社
所 在 地：東京都港区六本木6-8-10 ステップ六本木5階
設 立：2019年4月18日
資 本 金：4,000 万円
事 業 内 容：フィットネスジム『clubboxer(クラブボクサー)』の企画、運営

ご出席返信シート

【返信先FAX】 06-6233-8778

■ 『clubboxer なんば店』 メディア体験会のお知らせ ■

日時：3月4日(水)9時～10時（受付開始：8時30分～）

場所：『clubboxer なんば店』（住所：大阪府中央区難波3-7-12 GP・GATE 6階）

内容：(1)店舗責任者からご挨拶及び概要説明 (2)施設案内・撮影
(3)体験会（約30分） (4)個別取材（店長or僧侶）

※誠にお手数ではございますが3月3日(火)17時までに返信をお送りくださいますよう、お願い申し上げます。
※日程が合わないメディア様は別日で調整させていただきます。お気軽にお申し付けください。

貴媒体名／番組名

御社名

掲載・放送予定日 2020年 () 月 () 日

御名前 計 () 名

TEL／FAX

E-mail

当日携帯電話

御撮影 有（スチール／ムービー／レポーター）・無

個別取材のご希望 有（店長 / 僧侶）・無

備考
