

報道関係者各位
プレスリリース

株式会社オージースポーツ

～陸上界のオリンピック・トップアスリートが集結～
高地トレーニングスタジオ 30peak 帝塚山 関係者向け内覧会のご案内

「コ・ス・パ」のブランド名でフィットネスクラブ・テニスクラブ・キッズスイミングスクール等を運営する株式会社オージースポーツ（本社：大阪府中央区、代表取締役社長：京 雅也）は、2020年1月24日（金）にグランドオープン予定の「高地トレーニングスタジオ 30peak 帝塚山」（サーティーピーク てづかやま、以下「30peak 帝塚山」）において、2019年12月20日（金）に、報道関係者さま、アスリート・実業団さま向けの内覧会（以下「関係者向け内覧会」）を開催します。

当日は北京オリンピック メダリスト 朝原 宣治 氏をはじめとする多数のゲストの方にお越しいたします。



高地トレーニングスタジオとして2019年3月に開業し多数の皆さまにご好評をいただいている「30peak 芦屋」に続き、2号店「30peak 帝塚山」をオープンします。プログラムは標高2,500mの高地に相当する酸素濃度空間でウォーキングやランニング等がおこなえます。高地環境での運動は、30分で2時間分の効果が期待できるといわれています。

高地環境は、アスリートのパフォーマンスアップはもちろん、脂肪燃焼を促す効果の他にも、代謝向上やホルモン分泌の促進などの体質改善、さらには美容にも効果が期待できます。アスリートの方から女性の方まで幅広く、効率的なトレーニングがおこなえる「高地トレーニングスタジオ 30peak」にご期待ください。

今回は、プレオープンに先駆けての関係者向け内覧会では、高地環境でのプログラムを体験いただけます。ぜひ話題の高地トレーニングをご体感ください。

■関係者向け内覧会

【ゲスト】

（午前）

- 北京オリンピック 4×100mリレー 銀メダリスト 朝原 宣治 氏
- 北京オリンピック 女子マラソン代表選手 中村 友梨香 氏
- 世界陸上走幅跳元日本代表 荒川 大輔 氏

（午後）

- 30peak プログラム監修者 大阪市立大学 教授 岡崎 和伸 氏
- ミス・ワールド・ジャパン 2019 ミスヨガ賞受賞 岡田 菜里乃 氏

【概要】

日時 : 2019年12月20日(金) 10時~16時30分
場所 : 大阪市阿倍野区帝塚山1丁目18-9
アクセス : 南海電気鉄道高野線「帝塚山駅」徒歩5分
 阪堺電気軌道上町線「姫松駅」徒歩6分
対象者 : 報道関係者さま、アスリート・実業団さま 等

[当日プログラム]

10:00~12:00 朝原 宣治 氏、中村 友梨香 氏、荒川 大輔 氏
取材・フォトセッション
トップアスリート3名がプログラムを実演します。

12:00~15:30 プログラム体験・自由見学

15:30~16:30 まりのヨガ × 高地環境
ミス・ワールド・ジャパン 2019 ミスヨガ賞 受賞 岡田 茉里乃 氏が
行うヨガプログラム体験(取材・フォトセッション可)

※15:30~16:30

プログラムを監修する大阪市立大学 教授 岡崎 和伸 氏に高地環境下での運動効果について解説いただきます。取材も可能です。

[注意事項]

- (1) すべての内容につきまして、当日受付も可能でございますが、事前にご予約いただくとスムーズです。詳細スケジュールは、お申込みいただいた皆さまに別途ご連絡いたします。
- (2) 事前申込みは2019年12月16日(月)までに、以下までご連絡ください。

株式会社オージースポーツ 新規事業開発部 小橋

電話:06-6262-6903/FAX:06-6262-6949/E-mail:30peak@ogsports.co.jp

[ゲストプロフィール]

朝原 宣治 (あさはら のぶはる)

北京オリンピック陸上4×100mリレー 銀メダリスト
大阪ガス株式会社 所属



中村 友梨香 (なかむら ゆりか)

北京オリンピック女子マラソン代表
2009年ベルリン 世界陸上10,000m 7位入賞
NOBY T&F CLUB 専任コーチ



荒川 大輔 (あらかわ だいすけ)

2007年 2009年 2012年 日本選手権走幅跳優勝
2007年大阪 2009年ベルリン 世界陸上走幅跳日本代表
NOBY T&F CLUB 専任コーチ



岡崎 和伸 (おかざき かずのぶ)

大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センター・教授
大学院 医学研究科運動環境生理学・教授
健康科学イノベーションセンター 所長



岡田 茉里乃 (おかだ まりの)

ヨガインストラクター
ミス・ワールド・ジャパン 2019 ミスヨガ受賞
Amazon プライム・ビデオ「パチェラー・ジャパン」シーズン2 出演
EGUCHI PLANNING inc. 所属



【一般の方向け無料体験会 概要】※完全予約制

期間 : 2019年12月21日(土)~1月22日(水)(予定)

申込方法 : 2019年12月1日からWEB申込受付を開始

ホームページ (<https://30peak.jp/>) から体験申込みフォームへアクセス

【高地トレーニングスタジオ 30peak 帝塚山】 2019年1月24日(金) グランドオープン

月会費 : 月4回利用 12,000円(税別)

※その他ご利用ニーズに合わせた種別がございます

※ご希望に合わせてチームでの利用もいただけます

▽ホームページ

<https://30peak.jp/>

▽30peak プロモーションムービー

<https://youtu.be/aWkL5uIORyM>

▽Facebook プロフィール名「高地トレーニングスタジオ30peak」

<https://www.facebook.com/30peak/>

▽Instagram プロフィール名「高地トレーニングスタジオ30peak帝塚山」

https://www.instagram.com/30peak_official_tezukayama/

【会社概要】

Daigasグループ(大阪ガスグループより名称変更)。「コ・ス・パ」のブランド名で、フィットネスクラブ・テニスクラブ・キッズスイミングスクールを運営するほか、24時間営業フィットネスジム「FITBASE24」、公共スポーツ施設の運営など、関西圏を中心に57の店舗を運営。

商号 : 株式会社オーグスポーツ

代表者 : 代表取締役社長 京雅也

所在地 : 〒541-0051 大阪市中央区備後町三丁目6番14号

設立 : 1981年8月4日

資本金 : 1億円

URL : <https://www.ogsports.co.jp/corp/>

<本件に関する問い合わせ先>



株式会社オーグスポーツ 新規事業開発部 小橋

電話 : 06-6262-6903 (10:00~17:30土日祝日を除く) FAX : 06-6262-6949

E-mail : 30peak@ogsports.co.jp