

指導数は2人で延べ2万人超え！2秒で改善点がわかるウォーキング、ボディメイクソムリエ夫妻が初プロデュース

ウォーキング&ボディメイクスタジオ「unopulir WOMANS」が西梅田にOPEN

トレンドである「追い込み型」トレーニングの真逆を行く！「追い込まない」ジムスタジオ

関西を中心に東京、NY、中国にグループ50店舗以上を展開するウノプリールグループ（住所：大阪市都島区 東野田町2-2-10 2F、代表：伊勢地 亮）は7月22日(月)、ウォーキング&ボディメイクスタジオ「unopulir WOMANS（ヨミ：ウノプリール ウーマンズ）」を、「BREEZE BREEZE（ブリーゼ ブリーゼ）」（大阪府大阪市北区梅田2-4-9）3階にオープンしました。



■ 日常をトレーニングに変える！ウォーキング&ボディメイクスタジオ「unopulir WOMANS」7/22(月)西梅田にOPEN

「unopulir WOMANS」は、“日常をトレーニングに変える”をコンセプトに運営しているウォーキング&ボディメイクスタジオです。姿勢や体幹に重点を置いたプログラムを用意し、運動が苦手な方や、トレーニング初心者の方でも気軽に挑戦できるよう、無理な運動や食事制限を設けず、ほぐすべき関節回りを丁寧にほぐし、固く縮んだ筋肉はストレッチで伸ばすという、昨今のジムのトレンドである「追い込み型」のトレーニングの真逆を行く「追い込まない」ジムスタジオとなっております。

今回、指導人数が2人で2万人を超えるボディメイクソムリエ・谷山太介・ウォーキングソムリエ・HIROEの谷山夫妻が初のタッグを組んでオープン。「内股かつ左右非対称の姿勢で自信が持てなかった」「体重が90キロにもなり、精神的に落ち込んだ時期があった」など、自らの過去の経験を活かし、お客様の気持ちの部分まで寄り添ったプログラムを構成します。

さらに1台で約200種類のトレーニングが可能で、最新トータルフィットネスマシン「キネシス」を導入。最高級の子牛の本革を使用し、シャンパンゴールドカラーのキネシスを使用できるのは、日本で唯一当スタジオだけです。特殊なゴムで調整して1〜20まで負担を掛けることができ、短時間で良質なトレーニングを行うことができます。「美しく振舞うため」「しなやかな筋肉を育成するため」といったパーソナルブランディングの一環として行う、ジムスタジオの在り方の先陣を切っていけたらと考えております。

■ unopulir WOMANS（ウノプリールウーマンズ）一部料金案内※価格は税別です

- ・スーパーボディメイク50days 週2回(全8回)/レッスン時間＝約110分/ご入会金＝2万2,000円/利用料金＝18万円
- ・スーパーボディメイク90days 週1回(全24回)/レッスン時間＝約55分/ご入会金＝2万2,000円/利用料金＝27万円
- ・美脚DIET（チケット制） レッスン時間＝1回55分 4回＝3万円（有効期限2カ月）/8回＝5万9,000円（有効期限3カ月）
- ・スーパーボディメイク（チケット制） レッスン時間＝1回55分 4回＝4万円（有効期限2カ月）/8回＝7万8,000円（有効期限3カ月）

▲△取材に関するお問い合わせ▲△

unopulir WOMANS 広報事務局 担当：齊藤 八尾 TEL:06-4708-3766 E-mail:pr@raple.co.jp

※8月10日(土)～8月18日(日)の間中は、06-6348-0083（谷山）宛にお電話くださいませ

■ボディメイク・ウォーキングで人生が変わった！谷山夫妻について



■ボディメイクソムリエ 谷山太介 (たにやまだいすけ)

1981年1月1日生まれ 38歳。幼少期から野球選手を志し、高校時代には主将として甲子園大会に出場。全国BEST16まで進出した経験を持つ。その後、元メジャーリーガーの野茂英雄氏主宰NOMOベースボールクラブに在籍。20年のアスリート経験を経て、株式会社リクルートで営業職を3年、飲食店2年の経営経験を経て、2012年にボディメイクコーチとして独立開業。開業前に90キロあった体重を、2カ月で77キロと13キロのダイエットに成功。2015年にミスユニバース兵庫のオフィシャルトレーナーに抜擢。20年間のアスリート人生で培った経験により、様々な角度からボディデザインをサポートしている。

■ウォーキングソムリエ HIROE (ひろえ)

1970年2月4日生まれ 49歳。人生を変えるきっかけとなったウォーキングを学び、30代で講師としての活動をスタート。2008年に、女性専用ボディメイクスタジオ「リュクスドゥ」(現 WOMANS)をオープンし、8年間で述べ1万5千名が来店・受講。現在は、講師・プロデューサーとしても多方面で活動している。

【実績】

第3回 国民的美魔女コンテストファイナリスト

第1回 ミセスインターナショナルジャパン準グランプリ2016,2017 ミスユニバース兵庫大会/ビューティーキャンプ統括プロデューサー



■最新トータルフィットネスマシン「キネシス」導入

1台で約200種類のトレーニングが可能、最新トータルフィットネスマシン「キネシス」。最高級の子牛の本革を使用し、シャンパンゴールドカラーのキネシスを使用できるのは、日本で唯一「unopulir WOMANS」だけです。

トレーニング部は、特殊なゴムで調整して1~20まで負担を掛けることができ、短時間で良質なトレーニングを行うことができます。機能性にも富み、デザイン性にも優れた最新のトータルフィットネスマシンで身体の変化をお楽しみいただければと思います。

「unopulir WOMANS (ウノプリール ウーマンズ)」店舗詳細

- ・店名 unopulir WOMANS (ヨミ: ウノプリール▲ウーマンズ※▲は半角アキ)
- ・住所 大阪府大阪市北区梅田2-4-9 BREEZE BREEZE 3階
- ・電話番号 06-6348-0083
- ・営業時間 月~土 = 11:00~21:00/日・祝 = 11:00~20:00
- ・定休日 不定休
- ・店舗面積 約150平方メートル
- ・HP <https://www.breeze-breeze.jp/shop/index/161>



是非、貴社媒体でお取り扱い頂きますようお願い申し上げます。

ウォーキング・ボディメイクの体験も可能ですので、ご希望のメディア様はお気軽にお問い合わせくださいませ。

△▲取材に関するお問い合わせ▲△

unopulir WOMANS 広報事務局 担当: 齊藤 八尾 TEL:06-4708-3766 E-mail:pr@raple.co.jp

※8月10日(土)~8月18日(日)の間中は、06-6348-0083 (谷山) 宛にお電話くださいませ