

神戸・岡本のパーソナルトレーニングジムで

「お腹」「お尻」「腕」「脚」「背中」の5か所から選べる「パーツ会員」を募集開始
～トレーニングはそれぞれの目的に合わせたパーツ特化型の需要が高まっています～

神戸・岡本のパーソナルトレーニングジム「RizFleurs（リズフルール）」（住所：兵庫県神戸市東灘区岡本1-13-7 デコールビル3F、代表：原田 申太郎）は、2019年6月1日より「お腹」「お尻」「腕」「脚」「背中」の5か所から選べるパーツ特化型会員「パートトレーニングコース」を募集開始いたします。

■夏目前！全身トレーニングにかかるコストや時間をカットして気になる部分だけ集中して鍛え上げます

当ジムは、阪急岡本駅前に2018年12月3日にオープンしたパーソナルトレーニングジムです。美意識の高い方からアスリート、健康維持目的のシニアまで幅広い層にご利用いただいています。「お尻専門ジム」がブームとなる中、当ジムでも「脚だけ痩せたい」「お腹だけ引っこめたい」など、身体の一部に特化したトレーニングを望む声が多かったことから、今回「お腹」「お尻」「腕」「脚」「背中」のパーツのみを徹底的に鍛え上げる会員「パートトレーニングコース」を作りました。これまで1回60分/9,000円の全身トレーニングの会員のみでしたが、「パートトレーニングコース」は1回あたり半分の30分で、価格も1回あたり6,250円とパーソナルトレーニングの中ではかなりの低価格を実現しました。夏目前のこの季節、ぜひ気になるところを集中して鍛え上げていただきたいと思います。



「パートトレーニングコース」について

募集開始日：2019年6月1日（土）

募集個所：お腹／お尻／腕／脚／背中

価格：4回 2万5,000円（1回あたり 6,250円）※価格はすべて税込み

■パーソナルトレーニングジム「リズフルール」のご紹介

ワークアウトの本場ニューヨークで流行のPOF法（中間・収縮・ストレッチ種目を行い、全ての可動域で負荷を与えるトレーニング法）をベースに、脳科学、メンタルサポートにより「辛さを喜びに変換」し行う、リズフルール独自のトレーニングメソッドを開発しました。筋肉を付け女性らしいメリハリボディを目指す「ダイエットコース」、筋肉量をアップし男性らしい肉体を目指す「ビルドアップコース」、50歳を超え、健康な肉体作りを目指す「健康維持コース」、気になるところを集中ワークアウト「パートトレーニングコース」の4つのコースをご用意。完全マンツーマンでトレーニングを行います。

住所＝兵庫県神戸市東灘区岡本1-13-7 デコールビル3F

電話＝078-200-5979

URL＝<https://rizfleurs.com/>

入会金＝2万円

※体験レッスンは5,000円で行っております。

コース料金＝1回9,000円 4回分 3万5,000円 8回分 6万5,000円

★パートトレーニングコースのみ4回分 2万5,000円

ぜひ貴社媒体でのご取材いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。
ご不明な点などございましたら、下記までご連絡下さいませ。

●取材に関するお問い合わせ先

パーソナルトレーニングジム リズフルール 担当＝原田申太郎

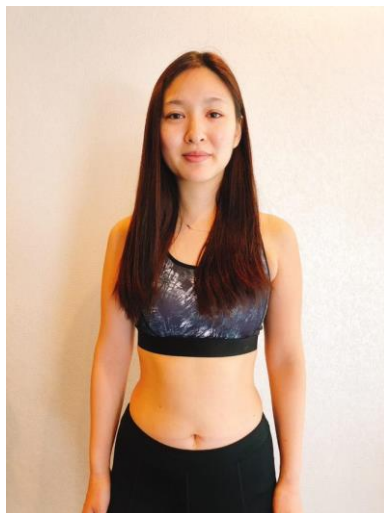
電話＝080-3828-5133

メール＝shintaroshinkyuseikotsuin@yahoo.co.jp

【先行して各パーツのモニター隊「パーツレンジャー」を結成しました】



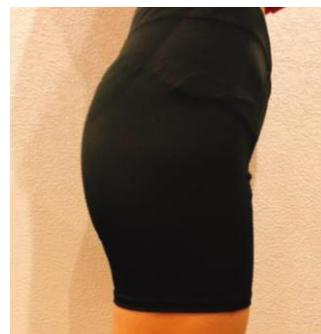
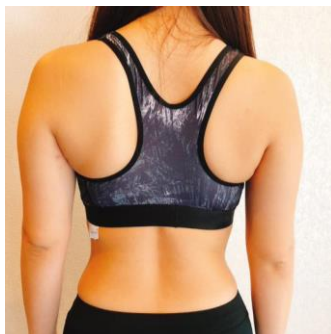
お腹：川西麻衣さん
年齢：30歳
体脂肪率：22.4%



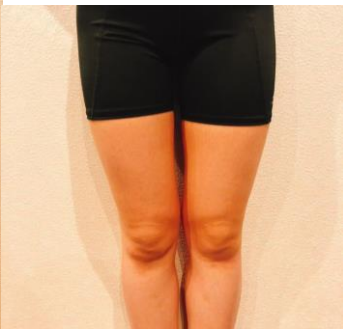
背中：薬師寺理帆さん
年齢：26歳
体脂肪率：29.6%



お尻：松本弘美さん
年齢：34歳
体脂肪率：31.5%



脚：森林亜優さん
年齢：27歳
体脂肪率：24.8%



腕：幸田千尋さん
年齢：27歳
体脂肪率：24.4%



モニター隊の皆様には、4月前半から週1回のトレーニングを体験いただいています。既に「引き締めを実感した」というお声をいただいております。「全身はしんどくて続かなかったけれども、これなら負担なく続けられる」「効果が目に見えやすい部分なのでモチベーションが上がる」などの感想が上がっております。

★モニター隊への取材も可能です。ぜひ貴社媒体でのご取材ご検討よろしくお願いたします。

●取材に関するお問い合わせ先

パーソナルトレーニングジム リズフルール 担当=原田申太郎

電話 = 080-3828-5133

メール = shintaroshinkyuseikotsuin@yahoo.co.jp