

江戸時代のご飯を再現！子どもの夏休みの自由研究にも！

「江戸時代の将軍のご飯を再現して食べる」食育プログラム開催
＝次世代型学び舎「テラコヤアネックス」で7/26(木)開催＝

一般社団法人食べるトレーニングキッズアカデミー協会（本社：東京都中央区日本橋浜町2-28-6,1F 代表理事：ギール里映）は、江戸時代の料理を再現して食べる食育プログラム「江戸時代の将軍ご飯クッキング」を7学び舎「Terakoya Annex（テラコヤアネックス）」（住所：東京都台東区台東2-6-6 陽輪台みかみ地下1階）で開催します。

■保育園でも学童でも塾でもない“新しい学び舎”で江戸時代の料理を再現して食べる食育プログラムを開催！

7月20日(金)にオープンする「テラコヤアネックス」は、保育を目的とした保育園や学童の在り方と、各科目のスキルアップや受験を目的にした塾の在り方を融合した“新しい学び舎”です。

そんな「テラコヤアネックス」で、当協会が運営する「江戸時代の将軍ご飯クッキング」のプログラムを開催します。内容は、江戸時代を作り出した将軍・徳川家康のご飯を再現するプログラムです。偉大な歴史人物が食べていたご飯を再現する当プログラムは、次期学習指導要領で重要視されている「生き抜く力」を食の観点から学ぶことができ、夏休みの自由研究にも最適です。

当協会といたしましては、料理を通じて日々の食事のありがたみを伝えるとともに、歴史や料理に対する興味関心を持つキッカケになればと思っております。



江戸時代の将軍ご飯クッキング イメージ
※代表のギールが当時の服装イメージしたものを着用して先生を務めます

■「江戸時代の将軍ご飯クッキング」概要

日 時：7月26日(木)14:00～15:30

場 所：Terakoya Annex（テラコヤアネックス）
（東京都台東区東2-6-6 陽輪台みかみ地下1階）

スケジュール：14:00～14:30 歴史人物ご飯講座

14:30～15:30 クッキングタイム

15:30～ 試食タイム・質問タイム

メニュー：玄米ご飯/八丁味噌の味噌汁/ぬか漬け/※兵糧丸(調理メインメニュー)

※兵糧丸＝戦国時代に武士が携帯していたといわれる非常食

■「一般社団法人食べるトレーニングキッズアカデミー協会」とは

2018年2月1日に設立した当協会は、「食の力を使いこなす自らの夢を叶える子どもたちを育成すること」を理念としている協会です。現在、日本中に約60人のインストラクターをかかえ、受講生は1500人を突破しました。

(HP：<https://tabetore.com/>)

是非、貴社媒体でお取り扱い頂きますようお願い申し上げます。
ご不明点などございましたら、お気軽にお問い合わせくださいませ。



一般社団法人食べるトレーニング
キッズアカデミー協会
代表理事 ギール里映

●取材に関するお問い合わせ●

一般社団法人食べるトレーニングキッズアカデミー協会 広報事務局 担当：今井（携帯＝090-2528-8918）
TEL:03-5846-8585 E-mail:yuyua-imai@terakoyakids.co.jp