

【睡眠負債】

が流行語にノミネート！



快眠ほぐしサロン

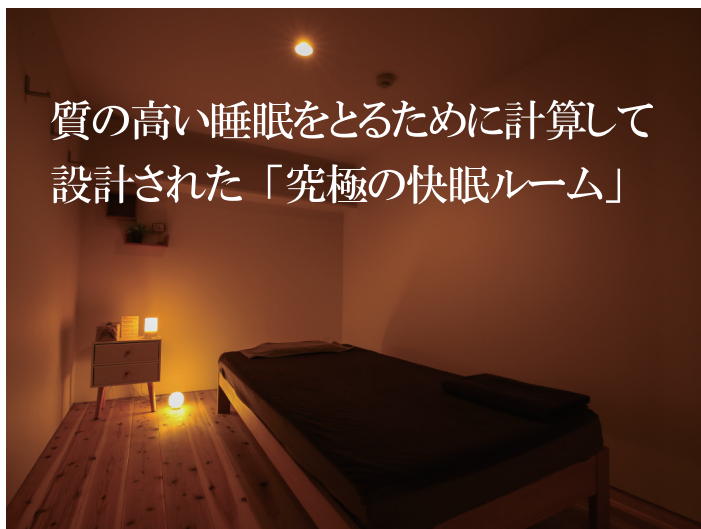
すいみん

それだけ「睡眠」に関心が向いた一年でした！そんな時代に役立つサロンが大阪・本町に！

睡眠のプロに気軽に相談できる話題の睡眠サロン！

「究極の快眠ルーム」「極楽寝落ち体験」「睡眠改善プログラム」

「快眠ほぐしサロンすいみん」は株式会社ほぐれて屋（本社：大阪府中央区、代表：矢野達人）が2016年7月1日にOPENした、睡眠に特化した新しいリラクゼーションサロンです。過去に「おはよう朝日です」「ちちんぷいぷい」「産経新聞」などで取り上げられています。



質の高い睡眠をとるために計算して設計された「究極の快眠ルーム」



複数のメディアにも取り上げられています！



- 2016/7 船場経済新聞
- 2016/8 朝日放送「おはよう朝日です」
- 2016/8 毎日放送「ちちんぷいぷい」
- 2016/11 産経新聞
- 2017/1 eo光テレビ「ゲツ→キン」
- 2017/2 大阪日日新聞
- 2017/9 ラジオ関西「時間です！林編集長」
- 2017/10 全国紙「美人百花」掲載



快眠ほぐしサロンすいみんの特徴

特徴1 睡眠健康指導士が多数在籍



頭ほぐしセラピストに、睡眠の正しい知識を学ぶ「睡眠健康指導士」という資格の取得を義務づけており、日々勉強しています！

特徴3 企業様向け『睡眠研修サービス』

**社員様の健康維持増進！
仕事のパフォーマンス向上！**



関東や大手企業の間では広まりつつある「睡眠研修」。現状の眠りをチェックしたり、研修会を実施したり、LINEを使って従業員一人一人を1ヶ月間サポートするなどして、健康維持増進、作業能率UPのお手伝いをさせて頂いております。

特徴5 パーソナル睡眠改善プログラム

「睡眠の質を高めて、もっと活動的になりたい！」という方には、睡眠健康指導士の上級ライセンス者による、睡眠改善プログラムサービスも行っております。睡眠の現状チェックから改善点の提案、LINEによる継続的なサポートを行い、睡眠の質を高めていくプログラムメニューもさせて頂けます。

その他、特徴・強みが盛り沢山！

- 病院や薬についても相談できる
- 寝具についても相談できる
- 寝室の「快眠リフォーム」や電磁波測定サービスまで対応！など。

特徴2 仮眠だけでも利用OK！

「会社に仮眠できる場所がない…」
「ちょっとだけ横になりたい…」
そんな方が多いビジネス街。
睡眠負債をうまく計画的に返済するためにご利用頂けます！

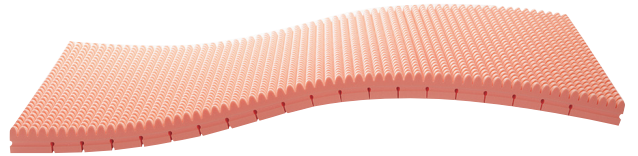
20分500円^{税込} 3枚チケット1000円^{税込}

完全個室&

Z
Z
Z

高級マットレス

特徴4 大手寝具メーカーとも連携！



寝具メーカー最大手の「西川産業様」と連携！
高機能マットレスの販売まで行っております！

近年「睡眠に特化した」という頭ほぐしサロンが増えていますが、当サロンは「寝落ち体験ができる」だけでなく専門性の高さをウリにしています。
睡眠に関することなら何でもご相談頂ける総合窓口のような存在として、たくさんの方のお役に立ちたいと考えております！



睡眠健康指導士（上級）
株式会社ほぐれて屋 代表
快眠ほぐしサロンすいみん代表

矢野達人 yano tatsuto

店舗名： 快眠ほぐしサロン すいみん
所在地： 大阪市中央区安土町3-3-5 イケガミビル3F
電話番号：06-6121-2973
施設： 施術ルーム4部屋
営業時間：11:00～21:00(ラストオーダー20:00) 日曜休み



快眠ほぐしサロン
すいみん