

ママをお助け！

# 男性の家事育児参加を応援

## パパと子どものクッキングスクール初開催

### 料理研究家コウケンテツさんを講師に

～父子で料理体験し、家事育児を楽しむきっかけを～

オタフクソース株式会社（広島市西区・代表取締役社長佐々木直義）は、2017年4月15日（土）、大阪市中央区平野町の会場にて、料理研究家コウケンテツさんを講師に、事前に募集したお父さまと小学生のお子さま10組が参加する「パパと子どものクッキングスクール」を開催します。

弊社では日頃より広島や東京の自社施設でお好み焼等の料理教室を行っておりますが、父子を対象とした教室は初めての開催で、普段なかなか料理経験等の機会が少ないパパ世代に、家事育児参加のきっかけにさせていただこうと企画しました。また弊社は女性活躍推進法に基づく「えるぼし」認定企業（厚生労働省認定）でもあり、誰もがいきいきと活躍する社会の実現には、男女問わず家事育児を共に楽しむ意識と環境が重要と捉え、食を通じてその環境づくりに貢献していきたいと考えています。

今回、大阪会場では特別ゲスト講師に料理研究家コウケンテツ先生を迎え、普段料理をしない方やお子さまでも一緒につくりやすい、コウ先生おすすめメニューを教えてくださいます。また、ご自身の育児経験を踏まえた経験談のトークや、家事育児のコツなど、ご参加の皆様から質問タイムを設けています。事前募集し抽選で選ばれた10組の親子の皆様、コウ先生、弊社社長の佐々木も交え、親子のコミュニケーションはもちろん、参加されたパパ同士で交流し、家事育児を楽しむヒントが得られる料理教室を目指します。（東京・広島は15日、福岡は16日に父子お好み焼教室開催）

#### 特別ゲスト講師

#### 料理研究家 コウケンテツさん



旬の素材を活かしたヘルシーなメニューを提案。一男一女のパパとして、親子の食育、男性の家事育児参加、食を通じてのコミュニケーションを広げる活動に注力しTV、雑誌、講演等、多方面で活躍。

#### 【開催概要】

日 時 2017年4月15日（土）15時～17時  
 会 場 大阪ガスクッキングスクール淀屋橋  
 大阪市中央区平野町4丁目1-2  
 参 加 者 事前応募で当選された父子10組  
 ※お母さまの見学・試食可  
 ゲスト講師 コウケンテツ氏（料理研究家）

#### 【スケジュール】

15時～ オタフクソース株式会社 代表取締役社長 佐々木直義よりごあいさつ  
 15時10分 ゲスト講師 コウケンテツ先生によるお話  
 （ご自身の子育て経験、男性の家事育児参加のコツ、本日の料理について）  
 15時25分 参加の皆様と記念撮影  
 15時30分 コウケンテツ先生調理実演  
 15時55分 参加者調理実習  
 実食・質疑応答  
 17時 終了予定

コウ先生が  
各テーブルをまわり  
アドバイスします。

#### ＜親子クッキングメニュー＞

ミニハンバーガー  
 & ミニチーズバーガー  
 （お好みソース使用）