

【カラオケ館が、ダイエット・健康マーケットに参入】

カラ美

KARAOKE Beauty

[女性向け]
カラオケ館 + 美容エクササイズ



[ご高齢者向け]
カラオケ館 + 健康エクササイズ

KARAOKE Health

カラ健

業界初、「歌うエクササイズ」発表デモンストレーション取材のお願い

全国でカラオケ館を132店舗運営する株式会社ピーアンドブイ(東京都新宿区・代表取締役 渡部記春)は自社ビルに併設運営するフィットネス館監修のもと、歌いながら鍛える女性向け「カラオケ美容エクササイズ」と高齢者向け「カラオケ健康エクササイズ」を業界で初めて導入します。専用ルームを開設し直接指導と通信、カラオケ館にしかできないことを始めます。グループエクササイズ、パーソナルエクササイズ、まずは「なんば戎橋本店」から5月より開始します。

【カラフィット導入】

exercise programmed by カラフィット*

歌でコミット!

(美容・健康との関連性を科学的に証明!)

早稲田大学院卒人間科学博士の半田徹氏との共同実験・検証によるエクササイズ

この曲を歌いながらのインストラクターとエクササイズ

曲対
対象
年齢
別

70~80歳代 ● 歌謡☆☆ヒット

50~70歳代 ● ベーシック☆ベスト!!

20~40歳代 ● VOICE!!

10~50歳代 ● Youtube 1億回再生曲!!

・真っ赤な太陽 (美空ひばり 1967年)
・ブルーライト・ヨコハマ (いしだあゆみ 1968年)
・学園天国 (小泉今日子 1989年)
・キューティーハニー (倅田来未 2004年)
・会いたかった (AKB48 2006年)
・江南スタイル・恋・PPAP など

ご自分に合った曲を歌い、カラオケ運動呼吸法で有酸素運動!

ダイエット・局部シェイプアップ

高血圧改善・認知症予防

500

1曲消費カロリー

たこ焼き4個分を目指す!

しかもワンコイン!!

ひとりカラオケルームで
「こっそり美容」備品も充実
予習復習もバッチリ

ウエストEMS マシーン
ウエイトリストバンド
タンバリン、ダンベルなど



「カラ美」発表デモンストレーション [Youtube 再生1億回曲] 専用ルーム内覧と体験

・平成29年4月10日(月)14時~16時

戎橋商店街内グリコ看板1分

・カラオケ館なんば戎橋本店1階ロビー(大阪府中央区難波1-5-16大阪B&Vビル)

[参加者]株式会社ピーアンドブイ 執行役員専務 前田英男

カラフィット考案者 ㈱ウェルネス代表取締役 周防進之介、インストラクター

[お問合せ] フィットネス館なんば戎橋店 06(6211)2780 担当大倉・縄田
プロデューサー大倉 090-3860-1026