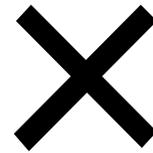


Reebok 

**FITNESS  
BATTLE  
RACE**



真言宗犬鳴派大本山

犬鳴山七宝瀧寺

**Reebok × 真言宗犬鳴派大本山 犬鳴山七宝瀧寺**

“INUNAKI TRAIL SESSION”

for Reebok FITNESS BATTLE RACE

[9月11日(SUN)@真言宗犬鳴派大本山 犬鳴山七宝瀧]

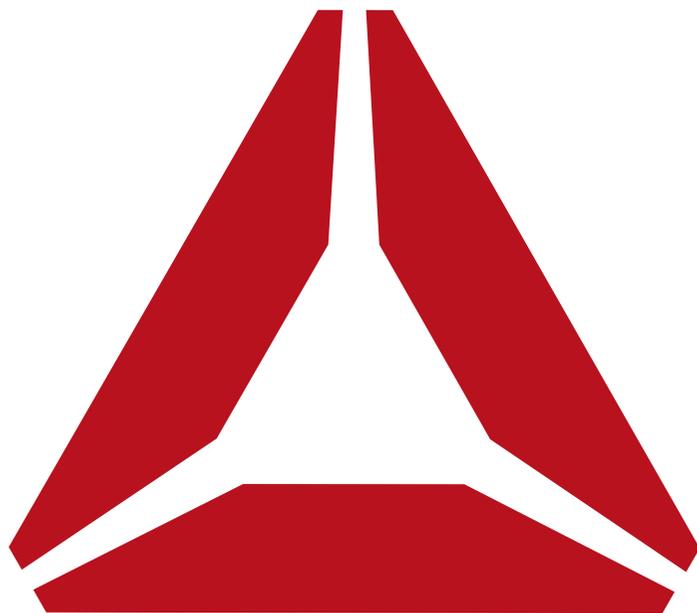
**Reebok  FITNESS BATTLE RACE**

# 企画概要

## “未来、世界へ繋がる企画”

Physical × Mental × Social

In our way, Japanese way



本企画は、Reebok FITNESS BATTLE RACEに向けた大阪合同練習のフィナーレとして各チームの一致団結をはかると共に、Reebokにしかできない「ONLY JAPAN」企画を国内外に発信するいい機会になると思います。

「リーボック史上最もタフなレース」に最も相応しい過酷な環境・厳しい内容・非日常的な空間での前代未聞のハイブリットトレーニングは必ずリーボックのブランドイメージのビジュアルにて表現ができるに違いありません。

Reebok  **FITNESS BATTLE RACE**

# 世界初「タフ フィットネス × 修行」

## 真言宗犬鳴派大本山 犬鳴山七宝瀧寺

### 開基

犬鳴山は、齋明天王の7年（西暦661年）、修験道の開祖である役小角が28歳の時に開基されました。

大和の大峰山より6年早く開山されたので、元山上と呼ばれます。役行者の開山時に俱利伽羅大竜王が出現し、これを本尊としたと伝えられています。また葛城峯中の奥の院とも呼ばれ、葛城二十八宿修験根本道場でもあります。役行者は当山で、国家案穩、五穀豊穰、緒人快樂の密法を修せられた。

### 現在

明治時代には廃仏毀釈と共に修験道が禁止され、寺観が著しく衰えましたが、明治後期には中興し、以後、大戦を経て復旧に努めてきました。昭和二十五年八月七日には、往時の宗教体制に還り、新たに真言宗犬鳴派を公唱、葛城修験道の根本道場として修験道部を置くなど再興を見つづつあります。

現在は寺域は十八万三千四百坪を有し、生命迄不動明王の霊場として多くの信仰を集めるとともに、葛城修験の入峯修行や山内行場での修行に力を入れており、多いに面目一新しつつあります。国内の霊山のなかでも元祖とされ、独自の進化をとげた犬鳴山。近年の研究では、役ノ行者尊の発祥霊山としての裏づけも公開されるに至っています。

犬鳴山. “縁起と歴史を探る:七宝瀧寺の歴史”. 犬鳴山ホームページ. 2016. <http://http://www.inunakisan.jp/>、(参照2016-07-14)



Reebok  FITNESS BATTLE RACE

# 内容



## 【ヨガ】

日本屈指の霊山であり「西の行場」と言われる犬鳴山。約7mの不動明王が立像された広場での屋外ヨガは、神秘的で現実離れをした体験になるに違いありません。



## 【坂RUN】

標高558mの犬鳴山は激しい上りが続く坂道。約2.5kmの上り坂を進むと七宝瀧寺に到着するが。。。車での走行もタフな山道は、BATTLE RACEの準備にはピッタリなトレーニング。



## 【滝行】

犬鳴山七宝瀧寺内にある「行者の瀧」は「霊力のある御瀧」として知られ、弘法大師、役ノ行者尊、当山先師一眼上人も修行されたという記録も残っています。

Reebok  **FITNESS BATTLE RACE**

# スケジュール

〈約1時間〉



〈約1時間～1時間半〉

【トレッキング】

グループ①

10:00出発(定員50人)

グループ②

12:00出発(定員50人)



【ヨガ】

グループ①

11:30(定員25人)

グループ②

13:30出発(定員25人)



〈約1時間〉

【滝行】

グループ①

11:30(定員25人)

グループ②

13:30出発(定員25人)

Reebok 

**FITNESS BATTLE RACE**