

# エステでマタニティブルーを吹き飛ばそう！ 大阪・天王寺の「スパ チャンティック」、 プレママ同士の交流を深めるランチやヨガを セットにした新プランを提供開始

本格バリスタイルのリラクゼーションサロン「スパ チャンティック 大阪天王寺店」（運営：株式会社サンザ／本社：東京都新宿区、代表者：グループ代表 CEO 荻野勝朗）では、2016年6月1日（水）より、毎月第1月曜日に実施する助産師が全面監修した「頑張るプレママ応援!!マタニティプラン」の受付を開始します。

## ■頑張るプレママ応援!!マタニティプラン

大阪・天王寺のリラクゼーションサロン「スパ チャンティック」が6月1日より、毎月第1月曜日に実施する「頑張るプレママ応援!!マタニティプラン」の受付を開始します。マタニティヨガ、マタニティランチ、マタニティトリートメントを一度に体験できる贅沢なプランです。

ランチタイムには、当プランへ参加している他のプレママや助産師が同席しますので、悩みを共有したり相談したりすることができます。

## ▼頑張るプレママ応援!!マタニティプラン

| チャンティック大阪天王寺店：

<http://www.balitower.jp/event/maternity/index.html>



助産師による専門の講習を受けたセラピストが対応致します

## ■助産師が監修したプランなので安心。プレママ特有のニーズに応えます

「頑張るプレママ応援!!マタニティプラン」は、マタニティヨガ、マタニティランチ、マタニティトリートメントがセットになった、トータル5時間半の日帰りプランです。

妊娠期に関心の高い「体調管理」「栄養バランスのとれた食事」「リラックス」という3つのニーズを贅沢に一度に体験できるプランとして、考案しました。

### (1) マタニティヨガ

身体の調子を整え、お産に向けての心と身体の準備に最適な、徹底したプレママ向けのメニューで構成された助産師によるヨガレッスン。呼吸法（鼻呼吸）を取り入れながら、リラクゼーションや瞑想の練習を行うとともに、緊張を緩め、赤ちゃんが通りやすくなるようなポーズを練習します。ヨガのほか、「赤ちゃん心音確認」、「ベビードールを使った新生児抱っこレクチャー」も体験できます。

### (2) マタニティランチ

妊娠期に必要な栄養素がとれる食材をふんだんに使用した、助産師の全面監修による味もボリュームも大満足のランチコース。スイーツには、低脂肪クリームを使ったフランスの伝統菓子・クロカンブッシュをご用意します。当プランへ参加している他のプレママや助産師も同席しますので、親睦を深め、悩みを相談する機会ともなります。

### (3) マタニティトリートメント

マタニティアロマ講師（助産師）による専門の講習を受けたセラピストが対応しますので安心してトリートメントを受けていただけます。妊娠期特有の体重増加による腰痛やむくみにしっかりアプローチし、身体の疲れを癒す、プレママのために構成されたトリートメントメニュー（着替え時間等含めて約90分）。リラックス効果が得られるとともに、血流を促すことでお腹の中の赤ちゃんにも新鮮な血液が流れ、発育促進に繋がります。

ほか、プレママには嬉しいノンカフェインドリンクや抱き枕もご用意。急な体調不良時でもキャンセル料は一切いただきませんので、安心してお申し込みいただけます。

## 【本件に関するお問い合わせ先】

企業名：株式会社サンザ 担当者名：杉崎 悠紀 TEL：03-5155-1650 Email：koho@sanza.jp

**<日帰りマタニティ向けプラン概要>**

名称：頑張るプレママ応援!!マタニティプラン

価格：19,800円（税別）

スケジュール：10：00～11：30 マタニティヨガ

12：00～13：30 栄養満点ランチ

14：00～15：30 マタニティエステ

URL：<http://www.balitower.jp/event/maternity/index.html>

**【「スパ チャンティック」大阪天王寺店について】**

所在地：〒543-0055 大阪府大阪市天王寺区非田院町8-1 バリタワー大阪天王寺1F

アクセス：JR・地下鉄各線 天王寺駅北口より徒歩2分

営業時間：11：00～22：00

ご予約／問い合わせ：0120-188-759

URL：<http://www.balitower.jp/esthetic/>



スパチャンティック ロゴ



スパチャンティック 内観

**【株式会社サンザについて】**

本社：〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町2-4-10 KDX東新宿ビル7F

代表者：グループ代表 CEO 荻野勝朗

設立：1986年9月

電話番号：03-5155-1651（代表）

URL：<http://www.sanza.jp/index.html>

事業内容：ホテル・ブライダル・テーマレストラン・自主企画イベント&ツアーの開催等各種レジャー産業の企画運営

是非、貴社媒体でお取り扱い頂きますようお願い申し上げます。  
ご不明点などございましたら、お気軽にお問い合わせくださいませ。

**【本件に関するお問い合わせ先】**

企業名：株式会社サンザ 担当者名：杉崎 悠紀

TEL：03-5155-1650 Email:koho@sanza.jp