

心のフィットネス 体のウェルネス
こころとからだの学校

Skole 「スコーレ」

2016年4月 大阪市/本町にて開校！

日々の生活に これからの人生に 伸びやかな時間を

長年にわたって書籍出版を営んできた創元社（大阪市中央区淡路町）は、創業120周年を機に、新たな事業として“交流発信 Communicative Publication”の地平を開くべく、自社のワンフロアを提供し、多彩な催しを展開しています。

その一環として今春から、通年スクール型の“心身の健康”学校を開校します！

Skole 第I弾 2016年4月～2017年3月

《明日が変わる6つのメソッド》

- ◆主宰者： 池見 陽（いけみ・あきら） 関西大学臨床心理専門職大学院教授
- ◆内容： フォーカシング／ボディワーク（心と体の声に耳を傾けましょう！）
坐禅・ヨガ・気功（心と体が相互に響きあう体験を日常に！） 他多数

◆講師： 公式 web サイトにて紹介 <http://skole.jp/>

◆日時： 毎月 第1土曜日（5月のみ第2土曜日）

◆場所： 創元社セミナールーム（大阪市中央区淡路町 4-3-6）

■参加費： 120,000円（12回通し参加となります—分割支払可） ■定員： 40名

☆お問い合わせは、上記の公式 web サイト【問い合わせフォーム】にて、あるいは、
電話 06-6231-9090（創元社／心理学術事業部：津田敏之）にて承ります。

ぜひ、貴社媒体にてお取り扱い頂きますよう、お願い申し上げます。
ご不明な点など、どうぞお気軽にお問い合わせくださいませ。

こころとからだの学校

Skole

明日が変わる6つのメソッド

熟達の“道案内人”に導かれ「学び」と「実践」が溶けあうワークショップ
一年をとおして《6つのメソッド》が展開する“土曜学校”
第I期——2016年4月開校！

“こころとからだの響きあい”
「いのち」をめぐっての心身ウェルネス体験スコール

Skole スコール

からだとこころの学校

スコール Skole とは、その昔ギリシャに始まりローマに渡った「学校 scola」という営みを今に伝える言葉のひとつです。

20世紀から現代においては、社会と“自分”、現実と“希望”とのあいだに、次第に溝ができ、それがさまざまな局面で「不和」「不調」としてあらわれてきた、ともいえるのではないのでしょうか？ そうしたチューニングのずれは、ひょっとしたら、私たち一人ひとりのなかでも生じているかもしれません。

そうしたこともあって現代社会では、医療（精神医学や心身医学）や心理学（臨床心理学やカウンセリング実践）をとおして、「人間にとって苦しみとは？」「どうすれば人と人が豊かに出会えるか？」といった根本問題が、さまざまな角度から探究されてきました。数々の書物の累積も、そこにはあります。

このような現在にあって、このたび“からだとこころの学校 Skole”を皆さまと共に興そうとすることには、二重の意図があります。それは、まず「体とからだ」「心とこころ」はいつたどこが違うのか、そして「からだ」と「こころ」はどのように繋がりをあえるのか、この二つの模索を試みたいという考えです。そうした試みを、本を読んだり講義を聴いたりするのはまた違った軸で、“感じとる”体験を、集まった皆で共有・対話しながら重ねてみたい。このような趣旨で、この Skole の基礎がいま出来上がったところです。

Skole の学び舎はこれから、皆さまのこれからの“おもい”によって、ひとつひとつの柱が建ち、屋台骨が創られてゆきます。皆さまの積極的なご参画を、こころからお待ち申し上げます。

2015年12月24日

Skole サポーターを代表して
創元社 心理学術事業部 津田敏之